



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ  
2024**

**MDA688**

# QUELQUES MOTS D'INTRODUCTION

Nous savons tous que la santé mentale des adolescents est mise à rude épreuve depuis la crise sanitaire et que ce constat perdure... nous avons cependant cru à un moment donné à une véritable prise de conscience des pouvoirs publics. En effet, les anciens Iers ministres nous annoncèrent successivement « 2025...année de la santé mentale en France ! » puis des mesures très concrètes telles que le doublement des Maisons des Adolescents.

Nous ne savons pas ce qu'il restera dans les mois à venir de ces ambitions en termes de moyens attribués aux Maisons des Adolescents, aux services de Pédopsychiatrie et plus globalement en appui à la santé mentale des jeunes.

Relevons toutefois l'avancée que marque le dispositif « mon psy santé » : toute personne en souffrance psychique peut désormais bénéficier de 12 séances de consultation/année civile chez un psychologue libéral partenaire remboursées à hauteur de 50 € la séance. Si le démarrage du dispositif a été lent, un certain nombre de psychologues y sont désormais affiliés.

Sur le terrain par ailleurs, les acteurs continuent à se mobiliser, à monter des projets, à envisager des coopérations ; notre département en est un bon exemple avec le développement des contrats locaux de santé, des conventions territoriales globales, ainsi que les actions menées par la Communauté Psychiatrique de Territoire etc... Certes les financements sont désormais fléchés via ces dispositifs mais les professionnels répondent présents sur le terrain ; en réunion pour élaborer ou au travers d'actions, ils restent motivés et engagés.

La Maison des Adolescents a également largement contribué à apporter sa pierre à l'édifice, grâce à l'engagement de l'ensemble de l'équipe que je remercie chaleureusement. Le présent rapport d'activité en témoigne : 2 212 jeunes suivis, 2 921 partenaires rencontrés, une nouvelle antenne ouverte à Guebwiller d'ici quelques semaines. L'ARS Grand Est souligne par ailleurs qu'en terme de développement, nous sommes en tête parmi les 11 MDA de la grande Région.

Malgré un contexte morose de réduction des crédits, de difficulté de recrutement, il est essentiel de continuer à « parier sur les jeunes ». En effet, il nous faut impérativement être ambitieux en la matière et rester quelque peu confiants et optimistes...ce pour la santé mentale de nos adolescents !

**Emmanuelle ZEMB**

**Directrice de la Maison des Adolescents du Haut-Rhin**



# SOMMAIRE

<b>ORGANISATION DE LA MDA</b>	<b>4</b>
Le fonctionnement institutionnel	<b>4</b>
Le fonctionnement en réseau	<b>5</b>
La gouvernance	<b>6</b>
L'équipe au 31/12/2024	<b>8</b>
L'infrastructure numérique	<b>15</b>
<b>ACTIVITE DE LA MDA EN 2024</b>	<b>16</b>
Le suivi des adolescents	<b>16</b>
Focus sur les territoires	<b>24</b>
La protection de l'enfance	<b>40</b>
<b>DISPOSITIFS SPECIFIQUES</b>	<b>41</b>
<b>LES ATELIERS ET LES INTERVENTIONS COLLECTIVES</b>	<b>45</b>
<b>MISSIONS RESSOURCE</b>	<b>56</b>
<b>"MDA MÉDIAS"</b>	<b>61</b>



# ORGANISATION DE LA MDA

## LE FONCTIONNEMENT INSTITUTIONNEL

La Maison des Adolescents du Haut-Rhin intervient dans tout le Haut-Rhin à partir de 3 lieux d'accueil situés à :

- **Mulhouse (siège)** - 8 rue des Pins : du lundi après-midi au vendredi sur rendez-vous
- **Colmar** - Territoire de Solidarité - 15 avenue de Paris : sur rendez-vous le mercredi
- **Altkirch** - 1 ruelle des tilleuls : sur rendez-vous le mercredi et les jeudis matins une semaine sur deux

Pour mieux desservir le territoire du Sundgau, 3 permanences de premier accueil ont été organisées à :

- Dannemarie, les mardis après-midi semaines impaires
- Ferrette, les jeudis après-midi semaines impaires
- Seppois-le-Bas, les mardis après-midi semaines paires

## POPULATION CONCERNEE

- Les jeunes de 12 à 25 ans (ou à partir du collège)
- Les parents des adolescents et leur entourage
- Les professionnels accompagnant les adolescents et leurs familles

## MISSIONS DE LA MDA

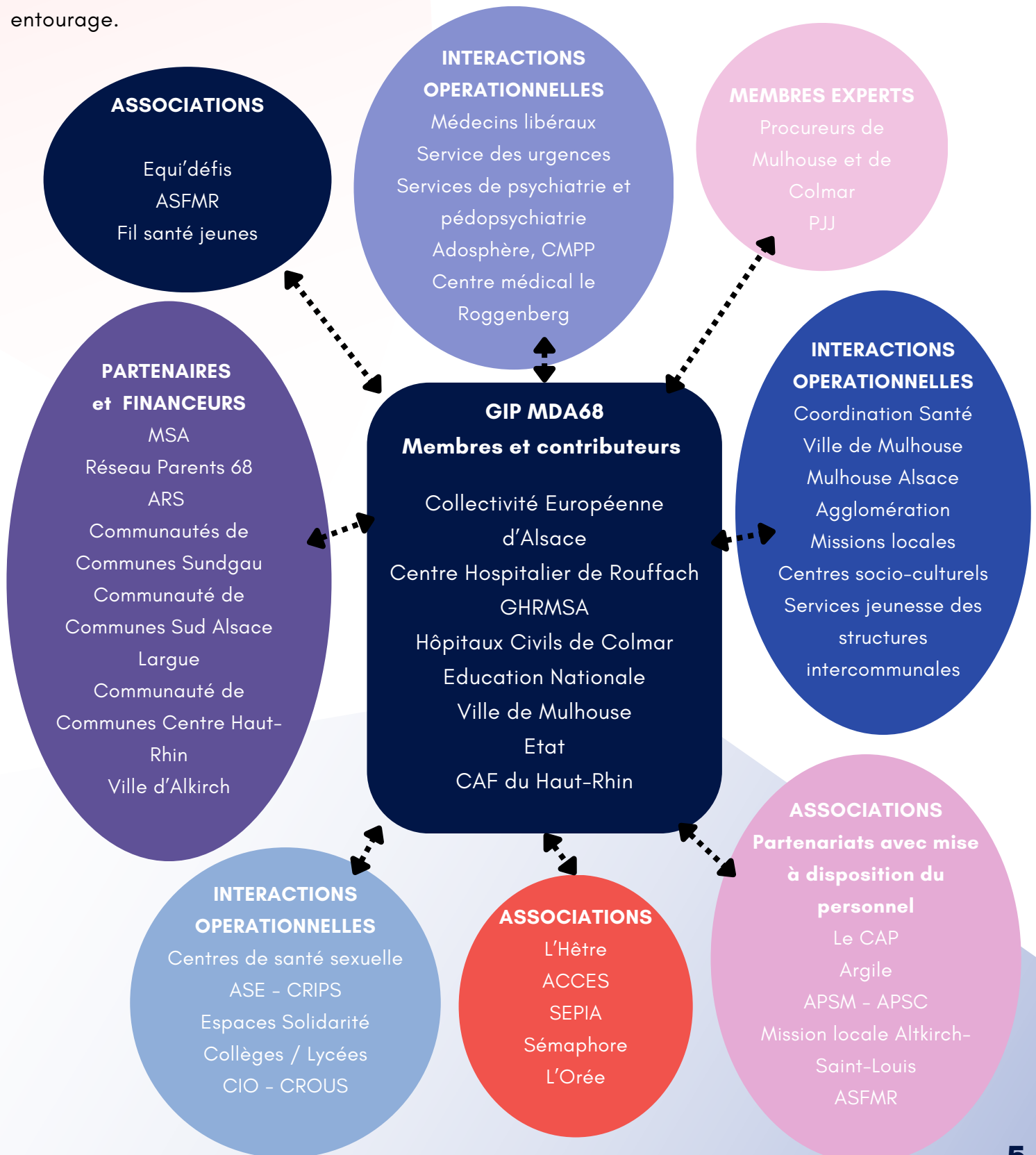
(service gratuit et possibilité d'accueil anonyme)

- **Accueil**
- **Information**
- **Ecoute**
- **Evaluation**
- **Orientation**
- **Prévention et promotion de la santé**
- **Accompagnement et prise en charge multidisciplinaire de courte durée (6 mois) de l'adolescent, de sa famille et soutien des professionnels qui les entourent**

# LE FONCTIONNEMENT EN RÉSEAU

Le cahier des charges national inscrit les Maisons des Adolescents comme des **espaces ressources** sur leur territoire de la problématique adolescente. Il précise également que les Maisons des Adolescents **garantissent le parcours de soin de l'adolescent** : ceci nécessite un important travail de lien avec divers acteurs auprès des jeunes mais aussi des parents.

Ainsi, le travail de la Maison des Adolescents du Haut-Rhin repose sur le partenariat et permet de s'adapter aux besoins du territoire et favoriser la cohérence des réponses pour les adolescents et leur entourage.



# LA GOUVERNANCE

La MDA68 est constituée en Groupement d'Intérêt Public doté d'un Conseil d'Administration et d'une Assemblée Générale qui se sont réunis 3 fois en 2024.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (13 membres)

Collectivité Européenne d'Alsace	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mme Catherine RAPP</b>, Présidente du GIP MDA68</li><li>• <b>Mme Patricia BOHN</b>, Conseillère d'Alsace</li><li>• <b>Mme Karine PAGLIARULO</b>, Conseillère d'Alsace</li><li>• <b>M. Alain COUCHOT</b>, Conseiller d'Alsace</li><li>• <b>M. Pierre VOGT</b>, Conseiller d'Alsace</li></ul>	
Ville de Mulhouse	<b>M. Ayoub BILA</b> Adjoint au Maire	
L'Etat représenté par le Préfet du Département	<b>Mme Brigitte LUX</b> Directrice Départementale Adjointe de l'Emploi, du Travail, des Solidarités et de la Protection des Populations	
L'Education Nationale représentée par le Directeur Académique du Haut-Rhin	<b>M. Fabrice BARTHELEMY</b> Directeur Académique	
Centre Hospitalier de Rouffach	<b>M. Gérard STARK</b> Vice-Président du GIP MDA68 Directeur du Centre Hospitalier de Rouffach	<b>Mme le Dr Chantal PACCALIN</b> Cheffe du Service de Psychiatrie Enfants et Adolescents
GHR Mulhouse Sud Alsace	<b>Mme Corinne KRENCKER</b> Directrice Générale	
Hôpitaux Civils de Colmar	<b>M. Jean-Michel SCHERRER</b> Directeur	
Caisse d'Allocations Familiales du Haut-Rhin	<b>M. Luc CHEVRY</b> Président du Conseil d'Administration	

## CONSEIL D'ADMINISTRATION (10 membres)

Collectivité Européenne d'Alsace	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mme Catherine RAPP</b>, Présidente du GIP MDA68</li><li>• <b>Mme Patricia BOHN</b>, Conseillère d'Alsace</li><li>• <b>M. Pierre VOGT</b>, Conseiller d'Alsace</li></ul>
Ville de Mulhouse	<b>M. Ayoub BILA</b> Adjoint au Maire
L'Etat représenté par le Préfet du Département	<b>Mme Brigitte LUX</b> Directrice Départementale Adjointe de l'Emploi, du Travail, des Solidarités et de la Protection des Populations
L'Education Nationale représentée par le Directeur Académique du Haut-Rhin	<b>M. Fabrice BARTHELEMY</b> Directeur Académique
Centre Hospitalier de Rouffach	<b>M. Gérard STARK</b> Vice-Président du GIP MDA68 Directeur du Centre Hospitalier de Rouffach
GHR Mulhouse Sud Alsace	<b>Mme Corinne KRENCKER</b> Directrice Générale
Hôpitaux Civils de Colmar	<b>M. Jean-Michel SCHERRER</b> Directeur
Caisse d'Allocations Familiales du Haut-Rhin	<b>M. Luc CHEVRY</b> Président du Conseil d'Administration

<b>Commissaire du Gouvernement</b>	<b>M. Julien LE GOFF</b> Sous-Préfet de Mulhouse	<b>Autorités judiciaires associées aux travaux de L'AG à titre consultatif</b>	<b>M. Jean RICHERT</b> Procureur TGI Colmar	<b>Autres personnes participant à l'AG et au CA</b>	<b>Mme Emmanuelle RAEDERSDORFF</b> Agent comptable du GIP MDA68
<b>Associée aux travaux du CA à titre d'expert</b>	<b>Mme Christine KUHN-KAPFER</b> Directrice territoriale PJJ		<b>Mme Edwige ROUX-MORIZOT</b> Procureure TGI Mulhouse		<b>M. Yannick CLAUDE</b> Chargé de développement MDA68

# L'ÉQUIPE AU 31/12/2024

Quelque soit le lieu d'accueil, la pluridisciplinarité permet une approche globale et des regards croisés utiles à la diversité des situations des adolescents et des familles accueillies.

## L'ÉQUIPE DE LA MDA REPRÉSENTE :

**27 professionnels**  
**15.02 ETP** à la date du  
31/12/2024  
*(24 professionnels en 2023  
pour 13 ETP)*

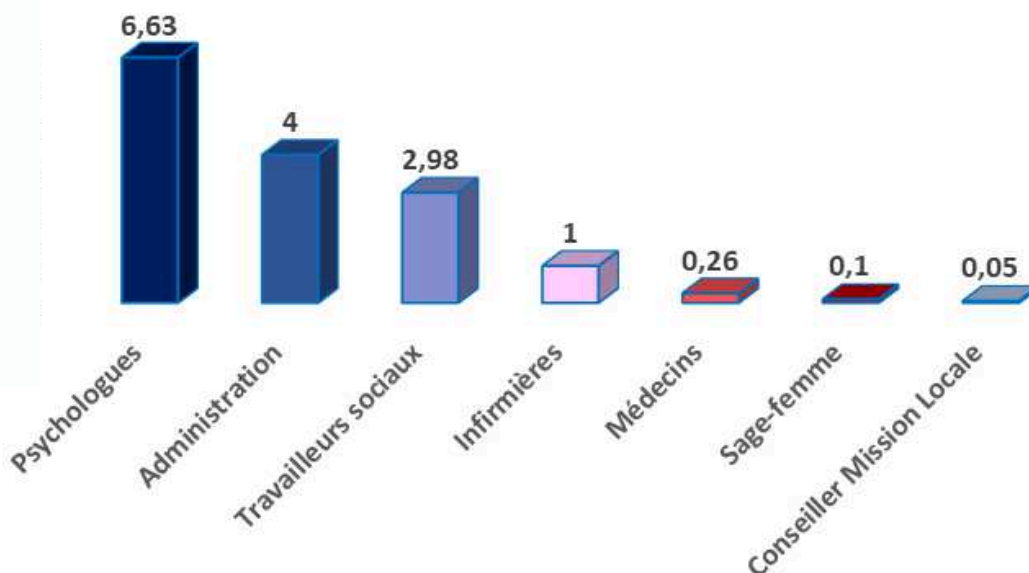
**A MULHOUSE** : 20 professionnels - 12.5 ETP

**A COLMAR** : 4 professionnels - 0,8 ETP

**Dans le SUNDGAU** : 7 professionnels - 1.72 ETP

A noter que 4 professionnels interviennent sur 2 sites.

### Professionnels tous sites confondus par ETP



#### Observations :

Depuis novembre 2023, une pédopsychiatre intervient une journée par semaine à Mulhouse. Un psychiatre est également présent au sein de l'antenne sundgauvienne à raison de deux demi-journées par mois.



# Organigramme - Personnel mis à disposition

Personnel administratif en  
transversalité sur l'ensemble  
des sites

**Emmanuelle ZEMB**  
Directrice  
1 ETP  
CEA

**Karla GRIMEAU**  
Secrétaire  
1 ETP  
CHR

**Yannick CLAUDE**  
Chargé de développement  
1 ETP  
CHR

**Margot SCHMITT**  
Secrétaire  
1 ETP  
CEA

## ANTENNE COLMARIENNE

## SITE PRINCIPAL MULHOUSE

## ANTENNE SUNDGAUVIENNE

**Claire COLIN**  
Coordinatrice et Psychologue  
0.30 ETP  
CHR

**Mylène HOLOCHER**  
Psychologue  
1 ETP  
CHR

**Claire COLIN**  
Psychologue  
0.70 ETP  
CHR

**Paul MILLEMANN**  
Coordonnateur et Psychologue  
0.5 ETP  
CHR

**Lise DAUB**  
Psychologue  
0.2 ETP  
CHR

**Léa RITTERBECK**  
Psychologue  
1 ETP  
CHR

**Mélina ATTOU**  
Psychologue  
1 ETP  
CHR

**Claudine PAREDES**  
Psychologue  
0.28 ETP  
CHR

**Michelle HERVE**  
Psychologue  
0.7 ETP  
CHR

**Colomba DURR**  
Psychologue  
0.2 ETP  
CHR

**Mathieu NOSS**  
Psychologue  
0.05 ETP  
GHRMSA

**Paul MILLEMANN**  
Psychologue  
0.3 ETP  
CHR

**Mathieu NOSS**  
Psychologue  
0.05 ETP  
GHRMSA

**Marie TOURNIER**  
Psychologue  
0.05 ETP  
Le CAP

Psychologues

Travailleurs  
sociaux

**Blandine MADER**  
Assistante sociale  
0.2 ETP  
CEA

**Laetitia GOETSCHY**  
Educatrice spécialisée  
0.8 ETP  
CHR

**Blandine MADER**  
Assistante sociale  
0.8 ETP  
CEA

**Stéphanie PARISOT**  
Educatrice spécialisée  
0.28 ETP  
Libéral

**Pierre VELTZ**  
Educatrice spécialisée  
0.1 ETP  
Argile

**Sophie LA HARGUE**  
Educatrice spécialisée  
0.5 ETP  
APSM

**Nancy WOLLE**  
Educatrice spécialisée  
0.3 ETP  
PJJ

Médical

**Sylvie PELIZZA**  
Infirmière scolaire  
0.5 ETP  
Education Nationale

**Nathalie KNECHT**  
Infirmière scolaire  
0.5 ETP  
Education Nationale

**Marie GALLE**  
Sage-femme  
0.1 ETP  
GHRMSA

**Marion KRATZ**  
Pédopsychiatre  
0.2 ETP  
CHR

**Eric HOECHSTETTER**  
Psychiatre  
0.06 ETP  
Roggenberg

Autre

**Mehdi FISLI**  
Conseiller d'insertion  
0.05 ETP  
Mission Locale Altkirch  
St-Louis

# Évolution des postes et réorganisation au sein de la structure

## CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT

Au cours de l'année, deux évolutions significatives ont marqué l'organisation et le fonctionnement de la structure.

Le poste de "**Coordonnateur de l'antenne sundgauvienne et Référent Numérique**" a évolué vers celui de **Chargé de développement**, changement validé par les instances de la MDA en juin.

Ce changement a impliqué un ajustement **des ressources humaines**. Le poste d'éducateur spécialisé-coordonnateur à 0,5 ETP est désormais remplacé par un 0,5 ETP de psychologue-coordonnateur et par un 0,28 ETP d'éducatrice spécialisée au bénéfice de l'antenne sundgauvienne.

Le Chargé de développement, tout en gardant sa mission de Référent Numérique, **soutient également la Direction** dans le déploiement des différentes antennes. Il **anime par ailleurs la communication de la Maison des Adolescents** (réseaux sociaux, site internet) et pilote le déploiement du nouveau logiciel de suivi des jeunes ainsi que la gestion du réseau et du matériel informatique. Il intervient également dans différents projets, en collaboration avec la Directrice, et la remplace durant ses absences.

## SECRETARIAT

Un autre changement notable concerne **l'évolution du secrétariat**. En réponse aux **besoins croissants d'accueil physique et téléphonique** et au regard du profil atypique du poste d'assistante de direction, les postes de secrétaire d'accueil et celui d'assistante de direction ont été **fusionnés en un binôme de secrétaires polyvalentes**.

Cette réorganisation permet de **mieux répondre aux exigences de la structure** en terme d'accueil au public ; cela permet également une plus grande souplesse, une polyvalence évitant l'isolement de la secrétaire d'accueil.

Cette évolution a été pensée en lien avec les souhaits d'évolution des secrétaires et compte tenu de l'autonomie de la Directrice concernant certaines tâches effectuées traditionnellement par l'assistante de direction (rédaction, demandes de subventions, agenda...).

## Des espace collectifs d'échanges au bénéfice des professionnels de la MDA

**Les réunions institutionnelles et cliniques (RIC) :** elles sont animées par la Directrice de la MDA68, 2 fois par mois, d'une durée de 2h30, avec la participation de tous les professionnels présents. Chaque réunion fait l'objet d'un compte-rendu précisant les points évoqués, les actions à mener et les acteurs concernés. Il est systématiquement diffusé à l'ensemble des professionnels de la MDA68.

La première partie de la réunion permet à la Directrice d'informer l'équipe des actualités institutionnelles, des projets de développement de la structure ainsi que des évolutions législatives ou autres points juridiques, des statistiques de la MDA etc... Durant ce temps, des points de fonctionnement sont précisés et des professionnels peuvent être sollicités sur la base du volontariat pour des interventions collectives.

La deuxième partie de la réunion permet à chaque professionnel d'exposer des situations d'adolescents nécessitant un regard croisé, un éclairage clinique mais également selon les cas un positionnement dans le domaine de la protection de l'enfance.

Enfin, chaque réunion se termine par un tour de table où chacun peut partager une information, un projet ou demander qu'un point soit abordé.

Ces réunions permettent également la rencontre de différents partenaires, et donc une connaissance approfondie du rôle de chacun pour une meilleure prise en charge des jeunes. Ces mêmes RIC ont lieu à Colmar et dans le Sundgau de façon trimestrielle.

### En 2024, les partenaires suivants ont été rencontrés dans le cadre des RIC :

- Le 11 mars, une rencontre a eu lieu avec deux infirmières, un psychologue et une assistante sociale du **centre ALTER-NATIVE**, qui ont présenté leur structure dédiée à l'accompagnement des personnes confrontées à des problématiques de conduite addictive.
- Le 3 juin, des échanges ont eu lieu avec **l'ASFMR (Association Syndicale des Familles Monoparentales et Recomposées)** dans le but d'envisager une collaboration (cf. les dispositifs spécifiques page 43).
- Le 7 octobre, l'équipe a bénéficié d'une initiation **DO IN, animée par Mme Charlotte NOVAK, Praticienne Shiatsu.**
- Le 4 novembre, les **psychologues du CIO** ont été rencontrés.

**Les temps cliniques** : chaque mardi à Mulhouse, de 11h30 à 12h, ainsi qu'une fois par mois pendant 3 heures, des temps cliniques sont organisés, avec la présence du Pédopsychiatre. Les différents professionnels évoquent les situations qui semblent nécessiter un éclairage médical. Sur les antennes, ces temps existent également.

**Les réunions "flash"** : chaque jour à Mulhouse, et les mercredis sur les antennes, des réunions "flash" s'organisent. Elles consistent en un temps quotidien de 30 minutes entre les professionnels présents qui échangent des situations en tenant compte de l'ensemble des paramètres (psycho-socio-éducatif), afin d'optimiser la circulation de l'information ainsi que l'organisation de la prise en charge en interne ou en externe.

**Les réunions "ATELIERS"** : une fois par mois, l'équipe bénéficie d'un temps de réunion de 2h30, dédié à la préparation des ateliers proposés chaque mois par la MDA.

**Espaces d'intervision** : à la demande des professionnels, les psychologues se rencontrent chaque mois durant un temps d'échanges de 2 heures. L'objectif est d'évoquer des positionnements communs à la profession, l'utilisation d'outils, les projets et les situations.

**Groupe d'analyse de la pratique** : une fois par mois, l'équipe mulhousienne bénéficie d'un temps d'échanges d'une durée de 2 heures. L'animation est organisée par un psychologue extérieur à la structure. L'objectif est d'aborder des situations professionnelles complexes de manière commune et interdisciplinaire. Un GAP a été également mis en place en 2024 au sein de l'antenne sundgauvienne à raison de 3 séances/an.



# Le document unique d'évaluation des risques professionnels

**Selon les articles R4121-1 et R4121-2 du Code du travail**, les employeurs publics sont tenus d'évaluer les risques professionnels (physiques et psychosociaux) auxquels leurs agents sont exposés et de les répertorier dans un document appelé **document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)**. La finalité de cette évaluation est la mise en œuvre d'actions de prévention des risques.

L'élaboration du document unique d'évaluation des risques a débuté à l'automne 2023 et s'achèvera en 2025 avec la rédaction finalisée du DUERP.

La DRH de la CEA a accepté d'apporter un appui méthodologique à cette démarche ; elle dispose en effet d'un service de Promotion de la Santé et de la Sécurité au Travail.

Pour l'élaboration du DUERP, un comité de pilotage a été constitué avec un professionnel par groupe de métier et par site : secrétariat, intervenants médico-socio-psychologiques (regroupant tous les professionnels de la MDA recevant en entretien individuel les jeunes et leurs familles), Direction, sites de Mulhouse, Colmar et Altkirch.

Ce comité de pilotage a eu pour objectif de lister les risques et d'associer les autres professionnels de la MDA.

Parmi les mesures préventives du DUERP, la formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) sera suivie par environ 5 collaborateurs de la MDA ainsi que la sensibilisation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) par les 2 secrétaires.





## La formation des professionnels en 2024

---

En 2024, 12 professionnels de la MDA ont bénéficié au total de 375 heures de formation, soit en moyenne 31h25 minutes de formation par professionnel réparties en 43 actions de formations.

### Voici quelques formations suivies :

- Manager une petite équipe
- Formation E-Enfance (2 sessions)
- Webinaire sur les référents de parcours
- Webinaire lutte contre le harcèlement
- Journée " Tous mobilisés contre le harcèlement"
- Formation préparation concours FPT
- Psychoéducation à destination des aidants
- Le HPI - regards croisés
- Formation EMDR
- Formation techniques d'hypnose
- Journée régionale des Maison des Adolescents
- Formation ACT
- Journée de sensibilisation sur les violences conjugales
- Bourses au projets
- Journée mondiale de la prévention du suicide
- Journée départementale de la Parentalité
- Formation approche médiation
- Journée de sensibilisation sur les addictions

Par ailleurs, lors de la réunion d'équipe du 7 octobre 2024, Mme **Charlotte NOVAK**, Praticienne en Shiatsu à Mulhouse est intervenue pour animer une **formation sur la pratique du Do In**, une méthode d'auto-massage et de relaxation inspirée de la médecine traditionnelle asiatique.

Mme Novak a ainsi guidé les professionnels à travers plusieurs techniques de Do In visant à **améliorer le bien-être physique et mental**. Ces exercices simples et efficaces ont pour objectif de **stimuler la circulation de l'énergie**, de **réduire le stress** et de **favoriser la détente**.

Chaque membre de l'équipe a eu l'opportunité de participer activement et de découvrir des gestes facilement transposables dans leur quotidien professionnel, soit pour eux soit pour les adolescents suivis.

# L'INFRASTRUCTURE NUMÉRIQUE

Encore du changement !

Après une année 2023 marquée par des avancées significatives en matière d'infrastructure et de téléphonie, 2024 poursuit sur cette dynamique avec deux chantiers : **le changement d'infogérance et l'évolution de notre logiciel usager.**

Désormais, nous collaborons avec les services de la DSI du Centre Hospitalier de Rouffach et du GHRMSA. Ce partenariat se distingue par une grande proximité, une excellente réactivité et un suivi de qualité.

L'équipe de la DSI a su répondre efficacement à nos besoins tout en instaurant une relation de travail conviviale et fluide. Cette nouvelle dynamique nous permet d'être plus réactifs et de bénéficier d'un accompagnement fiable et professionnel.

Par ailleurs, nous avons entrepris la transition du logiciel Cariatides vers l'application Maison des Adolescents, développée par la société lilloise Akawam.

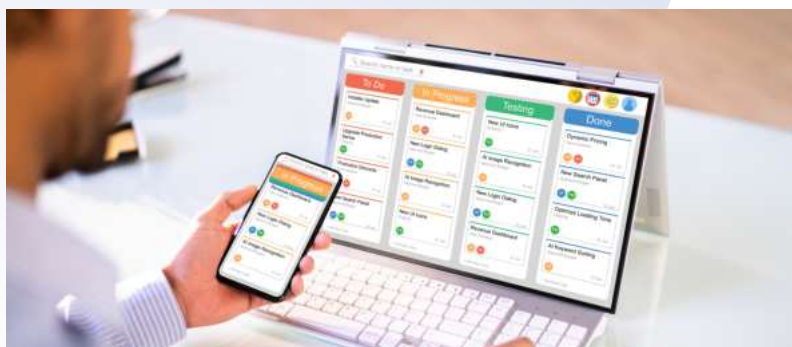
Ce changement représente une avancée significative pour notre organisation et notre gestion des données. L'implantation de cette nouvelle solution a nécessité un important travail de paramétrage, afin d'adapter l'outil à nos besoins spécifiques.

La migration des données, essentielle pour assurer la continuité du service, a été réalisée avec rigueur et minutie. Un vaste travail de recueil et de structuration des données a donc été menée en amont, afin d'optimiser l'usage de cette nouvelle plateforme. Nous avons pu compter sur une collaboration étroite avec le Centre Hospitalier de Rouffach, dont l'implication a été précieuse. En particulier, nous remercions chaleureusement Frédéric Laurent pour son soutien technique et son accompagnement tout au long de ce projet. L'équipe a par ailleurs très bien accueilli ce changement faisant preuve d'implication et a pu bénéficier d'un grand soutien du Référent Numérique de la MDA. Ces transformations s'inscrivent dans une volonté continue d'améliorer l'infrastructure numérique, afin de garantir un environnement de travail performant et sécurisé pour l'ensemble des professionnels de la Maison des Adolescents du Haut-Rhin.

A l'échelle de la MDA l'ensemble de ces projets ont été pilotés par :

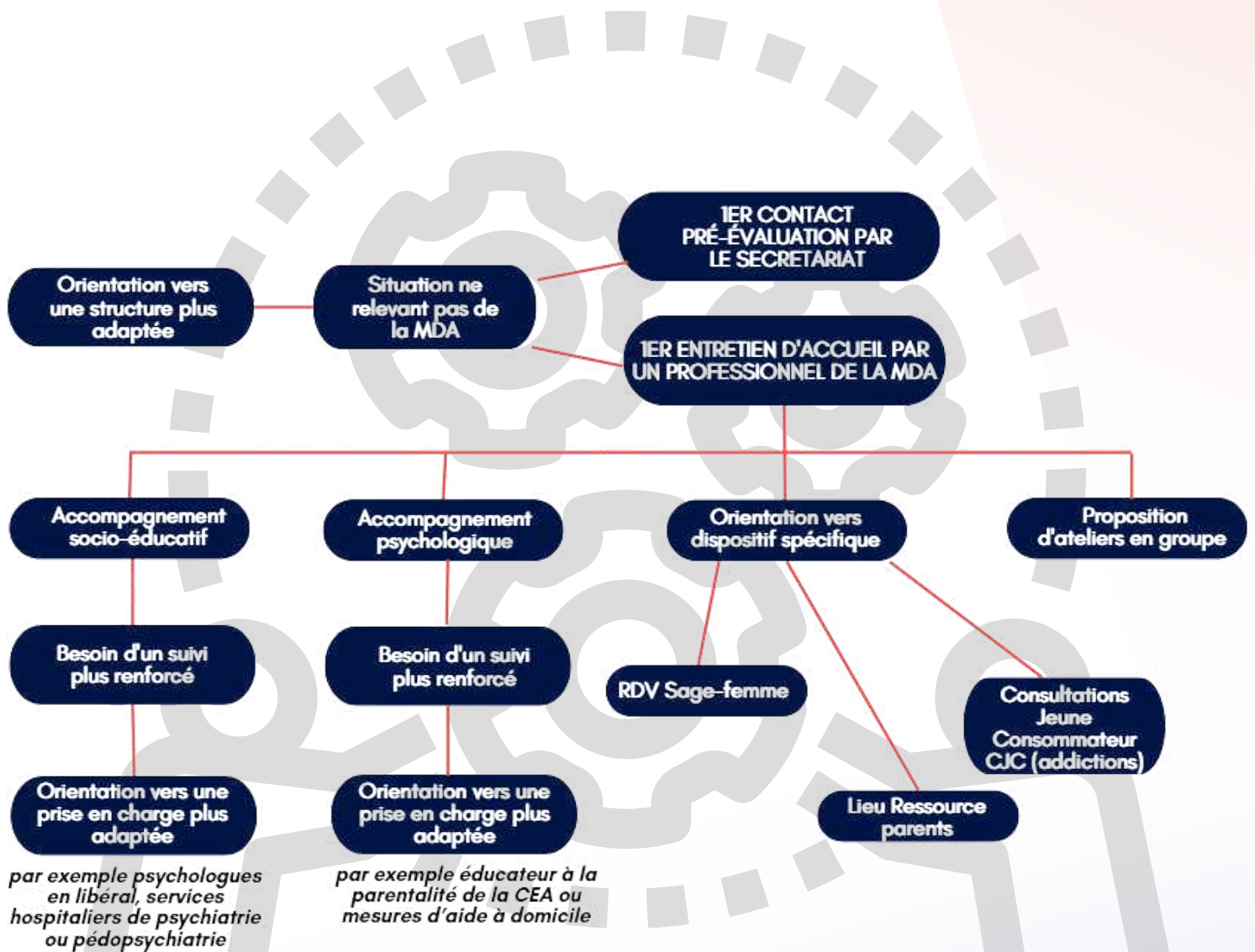
**M. Yannick CLAUDE**  
**Chargé de développement**  
**et Référent Numérique**

  
**akawam**  
DIGITAL ABILITY  
© akawam  
Mentions légales



## LE SUIVI DES ADOLESCENTS

### Le déroulement de la prise en charge



# Nombre de jeunes suivis

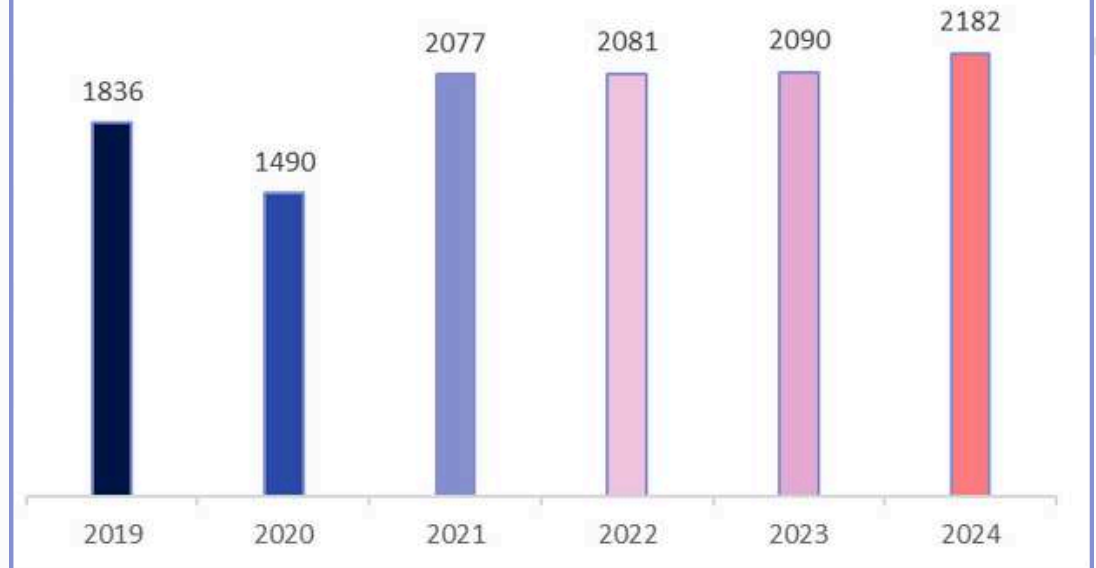
## Mulhouse et antennes

**2 182  
JEUNES  
SUIVIS**

SOIT UNE  
AUGMENTATION  
DE 4.4% PAR  
RAPPORT À  
2023  
(2090 JEUNES  
SUIVIS)

**5 286 RENDEZ-  
VOUS  
RÉALISÉS**

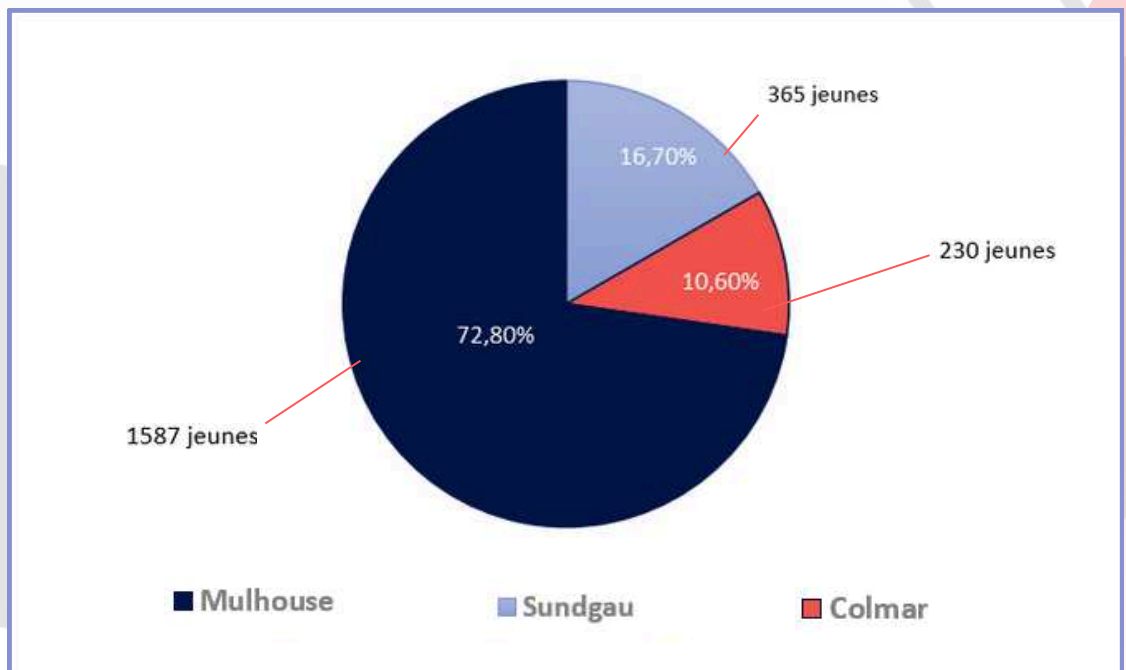
### Nombre de jeunes suivis entre 2019 et 2024



#### Observations :

Depuis 2019 la progression de notre file active avoisine les 19% d'augmentation. Cela concorde avec les constats relativement unanimes d'une jeunesse en souffrance, accentuée depuis la crise sanitaire.

### Nombre de jeunes suivis par antenne

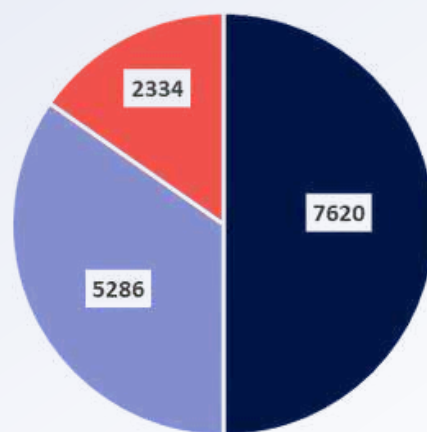




## Nombre de rendez-vous

SI TU VIENS PAS  
PRÉVIENS LA MDA

#ANNULETONRDV



■ rdv pris ■ rdv réalisés ■ rdv non honorés

**7 620 RDV PRIS**  
(6 468 EN 2023)

**5 286 RENDEZ-VOUS RÉALISÉS**  
(5 588 EN 2023)

**SOIT 2 334 RDV NON HONORÉS**

### Observations

En 2024, **7 620 rendez-vous ont été pris et 5 286 réalisés. 2 334 rendez-vous n'ont pas été honorés**, ce qui représente près d'un tiers des rendez-vous donnés.

**Ce chiffre montre qu'il y a un certain nombre de rendez-vous manqués, ce** malgré le rappel SMS que les familles reçoivent sur leur téléphone portable 24H avant.

En parallèle, la MDA a déployé une campagne de communication #ANNULETONRDV sur les réseaux-sociaux et par le biais d'affiches au sein de nos sites.

### Perspectives d'analyse

Le nombre de rendez-vous manqués peut interroger dans un contexte où la demande des parents est forte et souvent pressante.

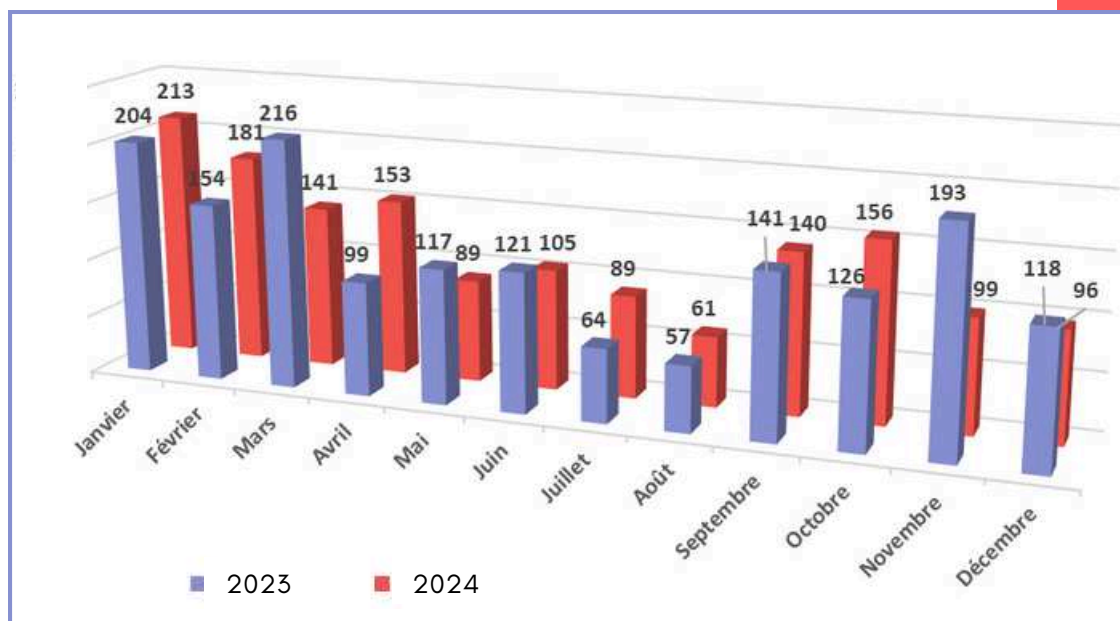
Les hypothèses de ces désistements peuvent être les suivantes :

- la temporalité des familles (urgence à un instant T qui s'estompe ensuite)
- La difficulté pour certains jeunes de venir à la MDA lorsque le rendez-vous est pris par leurs parents sans demande de leur part
- un service entièrement gratuit
- des oublis malgré le rappel SMS



# Les nouvelles demandes

## Nombre de nouvelles demandes par mois



**1 523  
NOUVELLES  
DEMANDES**

**SOIT UNE  
LÉGÈRE  
BAISSE DE  
5,4% PAR  
RAPPORT À  
2023**

**1 610 EN 2023  
1 765 EN 2022**

### Observations

Depuis l'ouverture de la MDA, les nouvelles demandes suivent toujours le même cycle, en lien avec les moments importants de l'année scolaire : fortes au moment de la rentrée scolaire ainsi que lors des temps d'orientation, elles sont heureusement en baisse en fin d'année scolaire et pendant l'été.

On peut émettre l'hypothèse que les jeunes ne sont plus sous la pression du rythme et des exigences scolaires et que, par voie de conséquence, leurs parents sont également plus détendus !

### Délai de rendez-vous en jours sur l'ensemble des sites

**33 jours** de délai en moyenne sur tous les sites

(23.2 en 2023) :

Mulhouse **34.5 jours**

Colmar **39.5 jours**

Sundgau **25.2 jours**

Ce délai, fluctuant selon la période de l'année, est dépendant de l'agenda des professionnels mais également des exigences et contraintes des familles (scolarité, disponibilité des parents au regard de leurs obligations professionnelles .....).

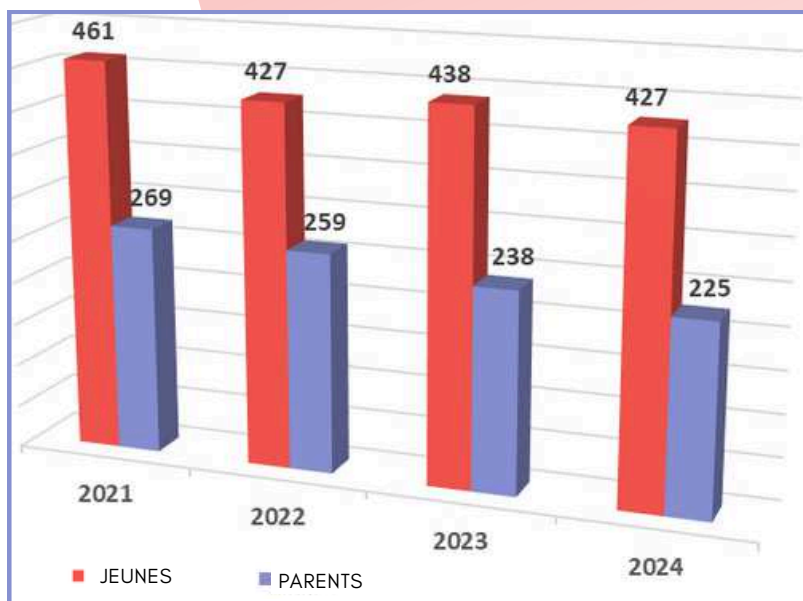
### Observations

L'allongement des délais en 2024 par rapport à 2023 peut s'expliquer par différents facteurs, dont l'augmentation de la file active mais également des départs et absences des professionnels qui n'ont pu être remplacés de suite.



# Evaluation du nombre moyen de jeunes et parents vus par mois en 2024

**427 JEUNES  
ET 225  
PARENTS VUS  
EN MOYENNE  
PAR MOIS EN  
2024**

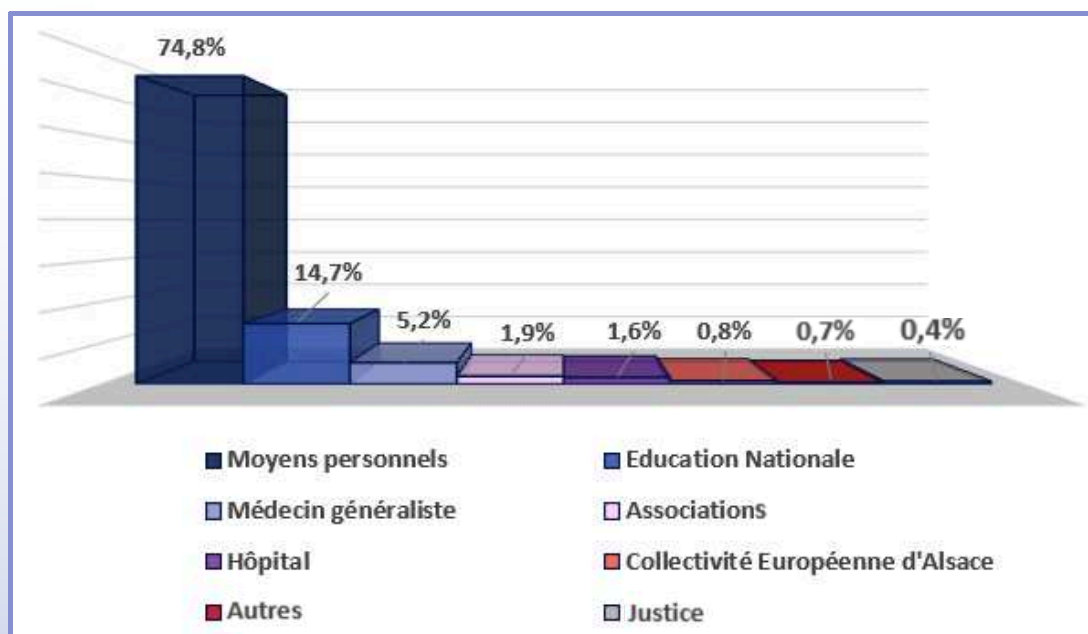


## Les orientations

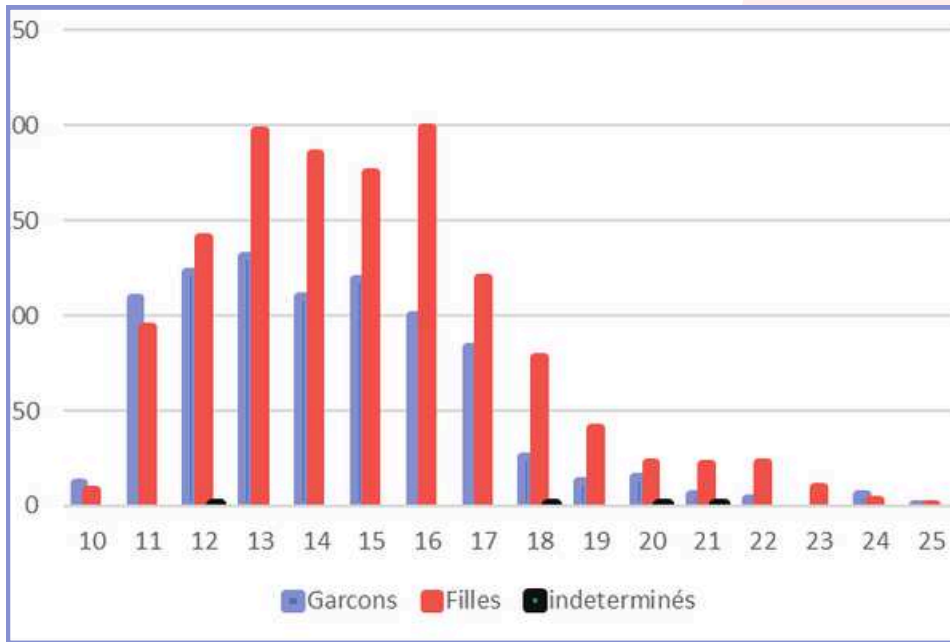
Les parents et les adolescents viennent désormais essentiellement (75% de la file active) de leur propre initiative. Cette démarche volontaire de s'adresser à la MDA ne cesse d'augmenter d'année en année rendant ainsi souvent plus facile l'adhésion et le travail avec les familles.

La Maison des Adolescents présente en effet l'avantage d'être une structure peu stigmatisée ne relevant ni des services de pédopsychiatrie, ni des services de solidarité. Cette raison peut expliquer la facilité des familles à nous contacter. Par ailleurs, depuis la crise sanitaire il semble que la santé mentale soit moins considérée comme un tabou. Les réseaux sociaux ainsi que des événements nationaux tels que les semaines d'information de la santé mentale (les SISM) contribuent à cette destigmatisation. Enfin, la communication de la MDA68 via sa présence au sein des réseaux sociaux et son nouveau site internet lui permet d'être davantage connue du grand public.

**25% des adolescents** restent orientés par le réseau professionnel dont principalement **l'Education Nationale et les médecins généralistes.**



## Répartition selon l'âge et le sexe



**1 320 filles (60.5%) , 858 garçons (39.3%) et 4 indéterminés (0.2%, soit 4 jeunes) ont été suivis.**

**60.5%**

**39.3%**

**0.2%**

Depuis 2021, on observe une nette **augmentation** du nombre de **filles**, alors qu'une parité était observée les années précédentes. Cette année, on remarque toutefois une légère **hausse** du nombre de **garçons**.

- 1 313 filles (63%) et 777 garçons (37%) en 2023
- 1 298 filles (64%) et 725 garçons (36%) en 2022
- 1 247 filles (60%) et 830 garçons (40%) en 2021

La moyenne d'âge constatée toutes antennes confondues est de **14,7 ans**

*14,6 ans en 2023*

*14,8 ans en 2022*

*14,7 ans en 2021*

**A noter que la moyenne d'âge reste plus ou moins identique depuis l'ouverture de la MDA en 2009.**

### Perspectives d'analyse

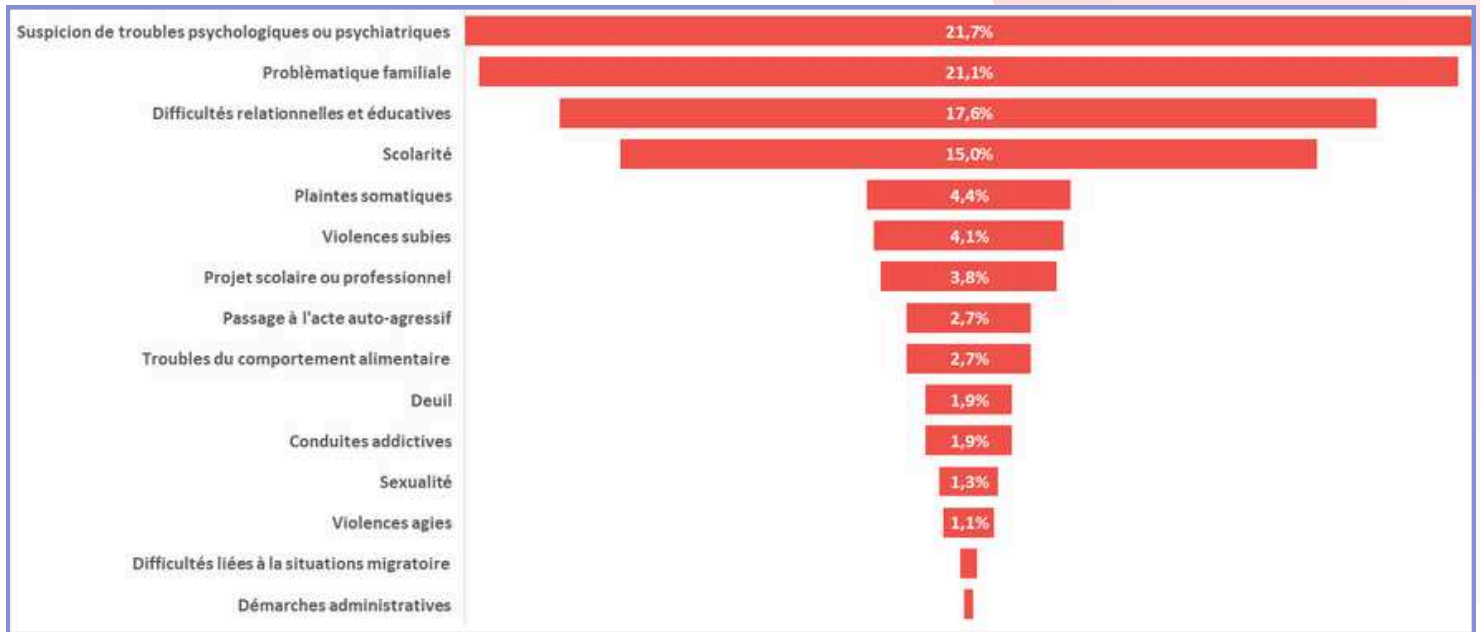
#### **Pourquoi plus de filles à la MDA et surtout pourquoi depuis la crise sanitaire ?**

Il est établi à l'échelle nationale que les adolescentes semblent plus exposées à la souffrance psychique que leurs pairs masculins.

Voici quelques hypothèses de compréhension de la situation :

- Les jeunes filles ont parfois un regard très négatif porté sur elle-même notamment de dépréciation physique exacerbé par leur présence sur les réseaux sociaux, présence accentuée lors du Covid et se poursuivant. Les garçons semblent être moins sur les réseaux sociaux et davantage sur des sites de jeu en ligne.
- Les violences psychologiques à l'égard du sexe féminin restent présentes parfois de manière insidieuse et s'expriment naturellement au sein des réseaux sociaux.
- les adolescents semblent avoir un niveau de stress ordinaire, dans leur quotidien plus élevé que celui des garçons, sont-elles plus inquiètes ?
- Une dernière hypothèse serait de considérer que les jeunes filles verbalisent davantage leur ressenti et seraient donc plus enclines à consulter.

## Motifs de consultation



Il s'agit des problématiques repérées lors du premier entretien d'accueil.

A l'instar de 2023, les 3 principales sont :

- **la suspicion de troubles psychologiques ou psychiatriques** ; 21,7%
- **une problématique familiale** ; 21.1%
- **des difficultés relationnelles et éducatives** ; 17.6%

La suspicion de troubles psychologiques ou psychiatriques s'avère par la suite, dans le cadre des entretiens d'évaluation et d'accompagnement de la MDA, très souvent fondée.

En effet, un certain nombre d'adolescents, particulièrement les jeunes filles, révèlent aux psychologues qui les reçoivent une forte anxiété ainsi que des idées suicidaires, voire des passages à l'acte.

La Maison des Adolescents, située en **prévention**, n'a cependant pas, en principe, à accompagner ces profils. La réorientation vers la pédopsychiatrie ou la psychiatrie de secteur reste toutefois difficile, compte-tenu du contexte appauvri en médecins au sein des services hospitaliers.



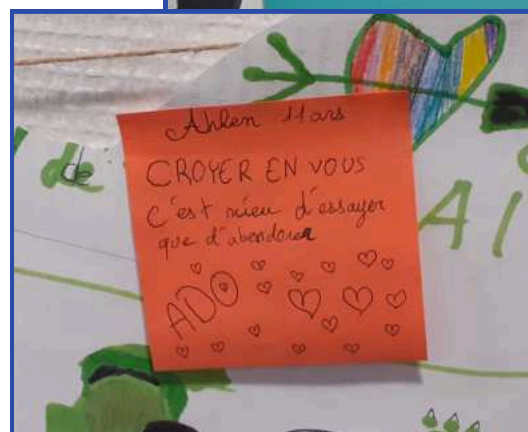
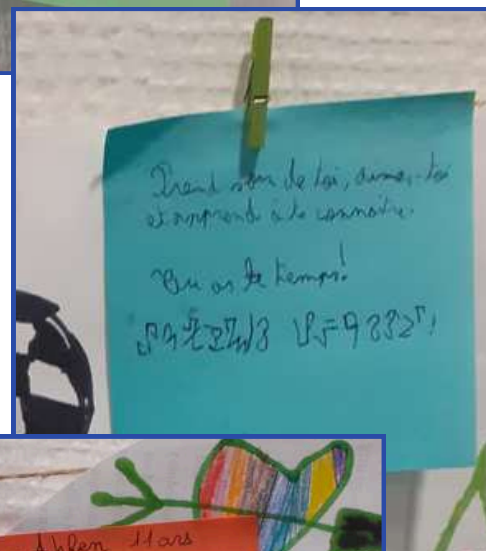
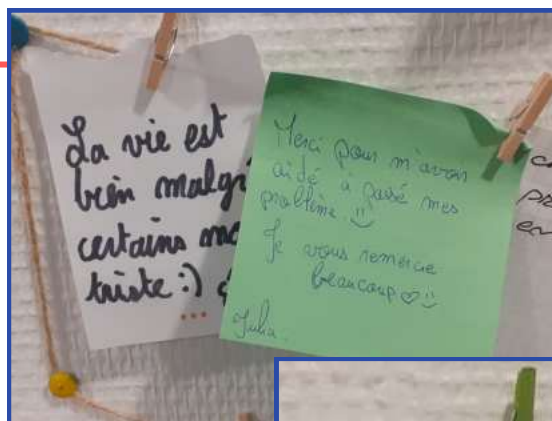
# FIN DE PRISE EN CHARGE

La demande de prise en charge se veut, en principe, courte, soit 6 mois, s'agissant de la mission de prévention que poursuit les Maisons des Adolescents.

Le délai de 6 mois tient toutefois compte des délais de prise en charge par les autres structures, qu'il s'agisse de soin ou de soutien éducatif.

Par ailleurs, l'adolescent a la possibilité de revenir à la MDA s'il ressent à nouveau un mal-être ou traverse une nouvelle difficulté.

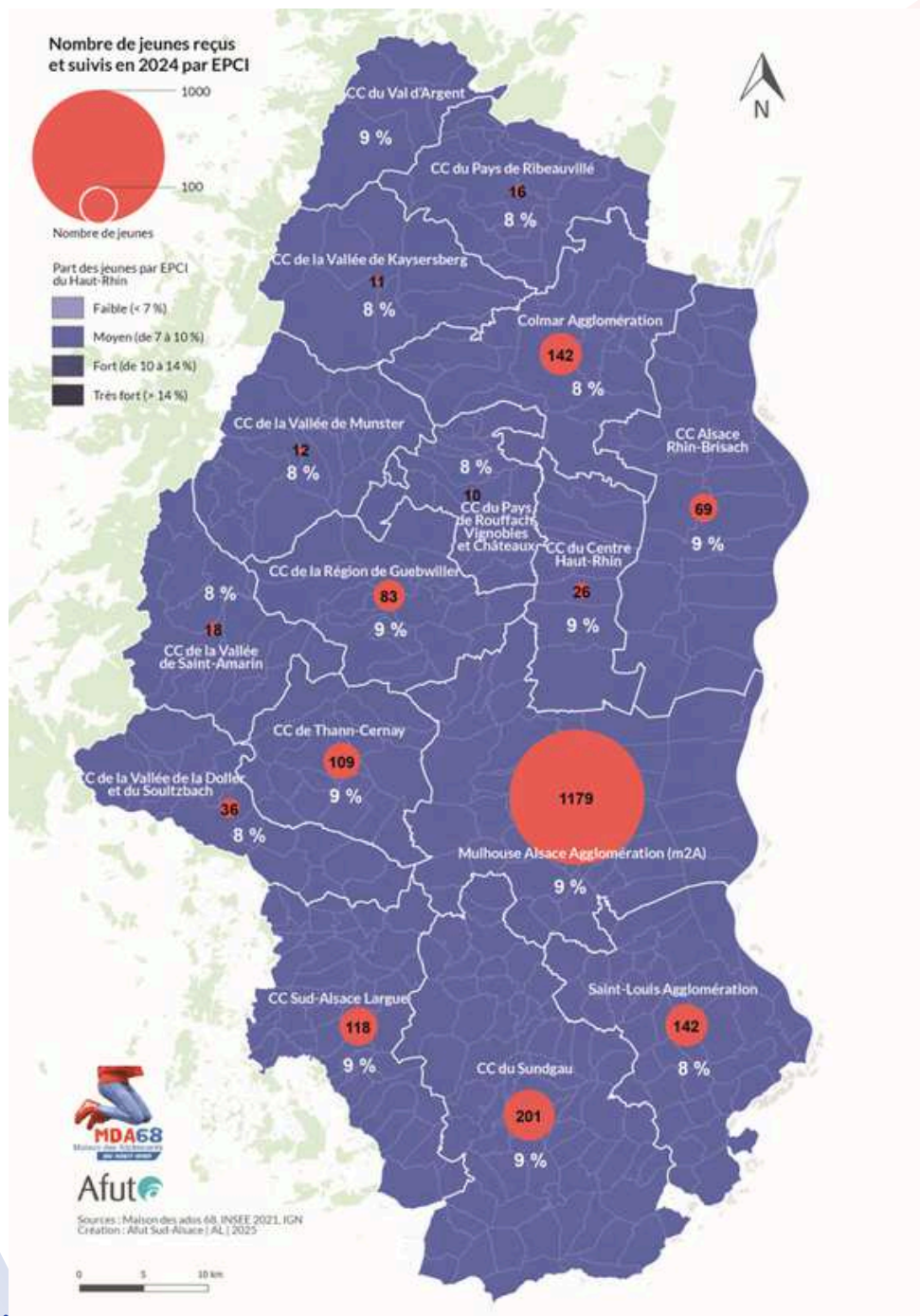
A la fin de l'accompagnement, il est proposé à chaque adolescent de laisser un mot décrivant une pensée positive sur le **"MUR (SUP) PORT EUR"**. Il peut s'il le souhaite repartir avec une autre pensée de son choix laissée par un autre adolescent, un parent ou un professionnel de l'équipe.



dit "Mur porteur" ou "Mur support" ou "Mur supporteur"...



## Origine géographique du public par EPCI



### Observations :

Sur la file active de 2 182 jeunes, 2 172 adolescents sont domiciliés dans le département du Haut-Rhin et 10 viennent d'un département limitrophe.

Les zones de l'agglomération mulhousienne présentent une file active et des flux importants, en raison de l'implantation de la MDA à Mulhouse et de son ouverture toute la semaine, à la différence des antennes, ouvertes uniquement le mercredi ainsi que le jeudi matin une semaine sur 2 à Altkirch.

Le constat peut, par ailleurs, être dressé que le pourcentage de jeunes (11-17 ans) par rapport à la population totale est relativement homogène à l'échelle du département du Haut-Rhin, soit entre 8 et 9%.

A noter que les adolescents des villes ou des campagnes présentent souvent les mêmes problématiques.

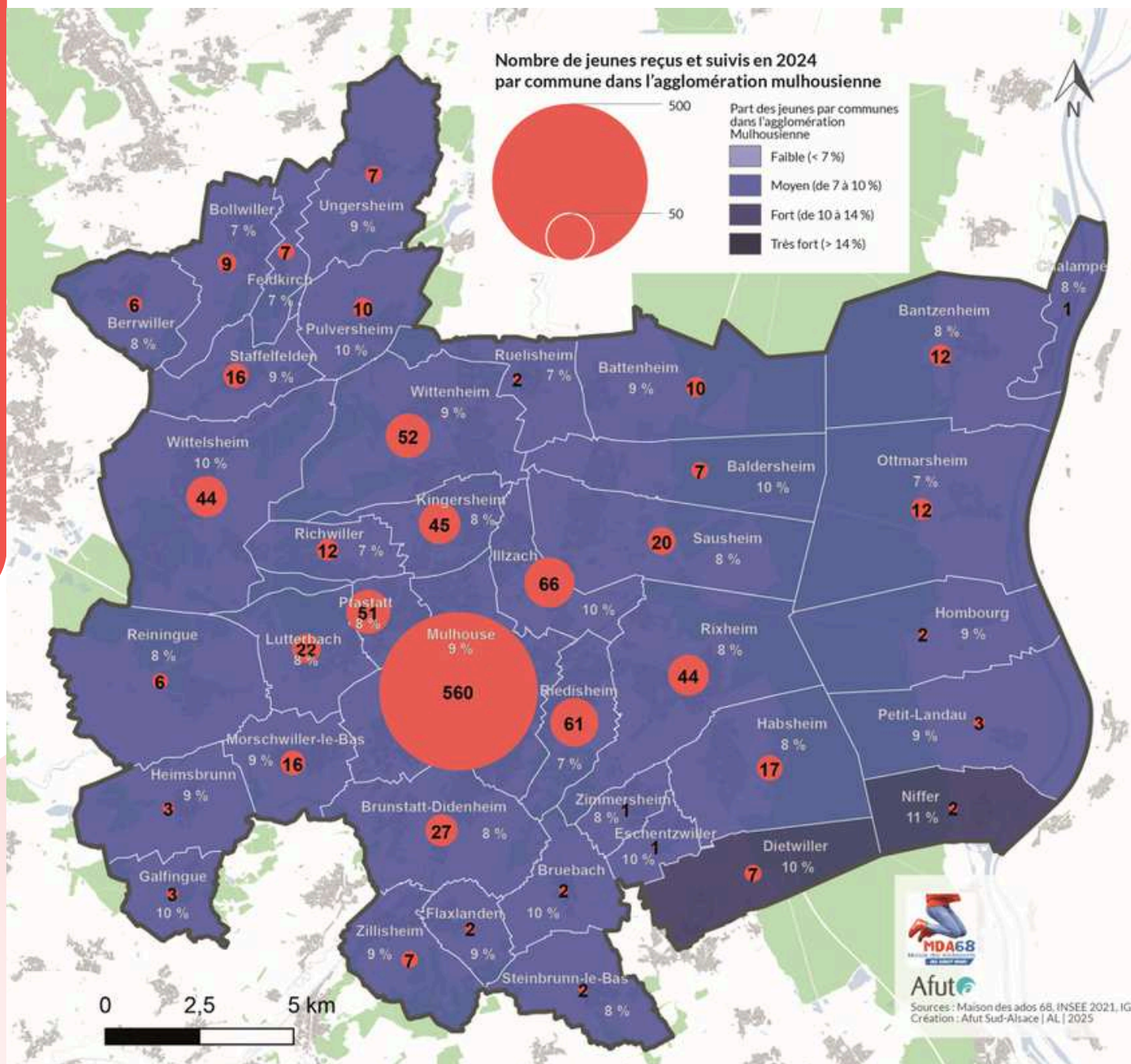
## EFFECTIFS AFFECTÉS AU SITE MULHOUSIEN

**Siège de Mulhouse, 8 rue des pins à Mulhouse**  
**Ouvert du lundi au vendredi**  
**20 professionnels représentant 12.5 ETP au 31/12/2024**

<b>Psychologues</b>	5,3 ETP
<b>Travailleurs sociaux</b>	2.4 ETP
<b>Infirmière scolaire</b>	0,5 ETP
<b>Pédopsychiatre</b>	0,2 ETP
<b>Sage-femme</b>	0,1 ETP
<i>Les 3 postes administratifs de la MDA travaillent en transversalité sur l'ensemble des sites.</i>	
<b>Directrice</b>	1 ETP
<b>Chargé de développement</b>	1 ETP
<b>Secrétaires</b>	2 ETP







**1 179 adolescents sont domiciliés dans l'agglomération mulhousienne, soit 54 % de la file active.**

*1 128 en 2023, soit 54% de la file active*

*1 092 en 2022, soit 56,8% de la file active*

*1 071 en 2021, soit 51,6% de la file active*

**560 mulhousiens suivis en 2023**, soit 25,6% de la file active.

528 en 2023, soit 25,3% de la file active

507 en 2022, soit 26,4% de la file active

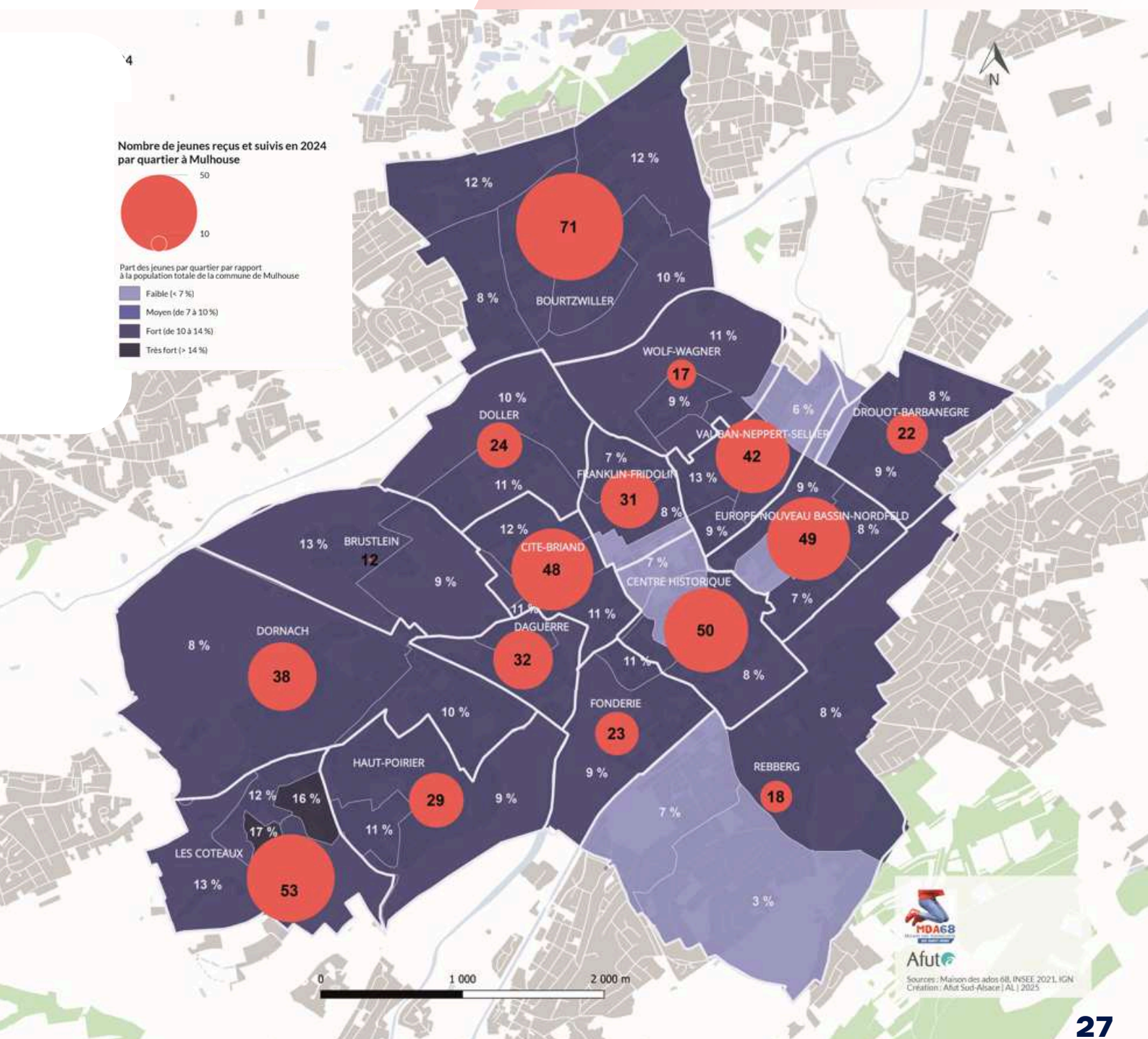
497 en 2021, soit 24,7% de la file active



## Les quartiers mulhousiens les plus représentés

<b>Bourtwiller</b>	71 jeunes (61 jeunes en 2023)
<b>Les Coteaux</b>	53 jeunes
<b>Centre Historique</b>	50 jeunes

NB : Les Côteaux n'apparaissent pas en 2023 (40 jeunes) dans ce "top 3". C'était alors le quartier Europe Nouveau Bassin Nordfeld qui était en 2ème position (59 jeunes en 2023).





## La politique de déploiement territorial de la MDA

Les attentes vis-à-vis de la MDA sont nombreuses et régulières de partenaires qui sollicitent une permanence à différents endroits (lycée, centre socio-culturel, mairie...).

Il est important de rappeler que la culture MDA s'illustre par sa pluridisciplinarité, c'est-à-dire que des professionnels de formations initiales variées et issus d'institutions différentes travaillent ensemble en vue d'une prise en charge globale et cohérente du jeune mais aussi de sa famille.

Le déploiement territorial de la MDA doit donc s'envisager par le biais d'antennes (à laquelle certes des permanences de 1er accueil peuvent être rattachées comme dans le Sundgau) qui permettent la constitution d'une équipe. Une antenne outre la prise en charge des jeunes a pour mission de transmettre une culture relative à la santé mentale des adolescents aux partenaires du territoire.

Le développement territorial doit par ailleurs être un projet soutenu politiquement et accompagné pour la création de chaque antenne de moyens dédiés.

Il ne peut donc être donné suite aux demandes hétéroclites de permanences qui ne permettraient pas le travail pluridisciplinaire, risqueraient d'isoler le professionnel de la MDA, et pourraient créer une désorganisation institutionnelle.

Enfin, il est difficile d'accepter la mise en place d'une permanence à un endroit et non à un autre ; quels en seraient dès lors les critères ?

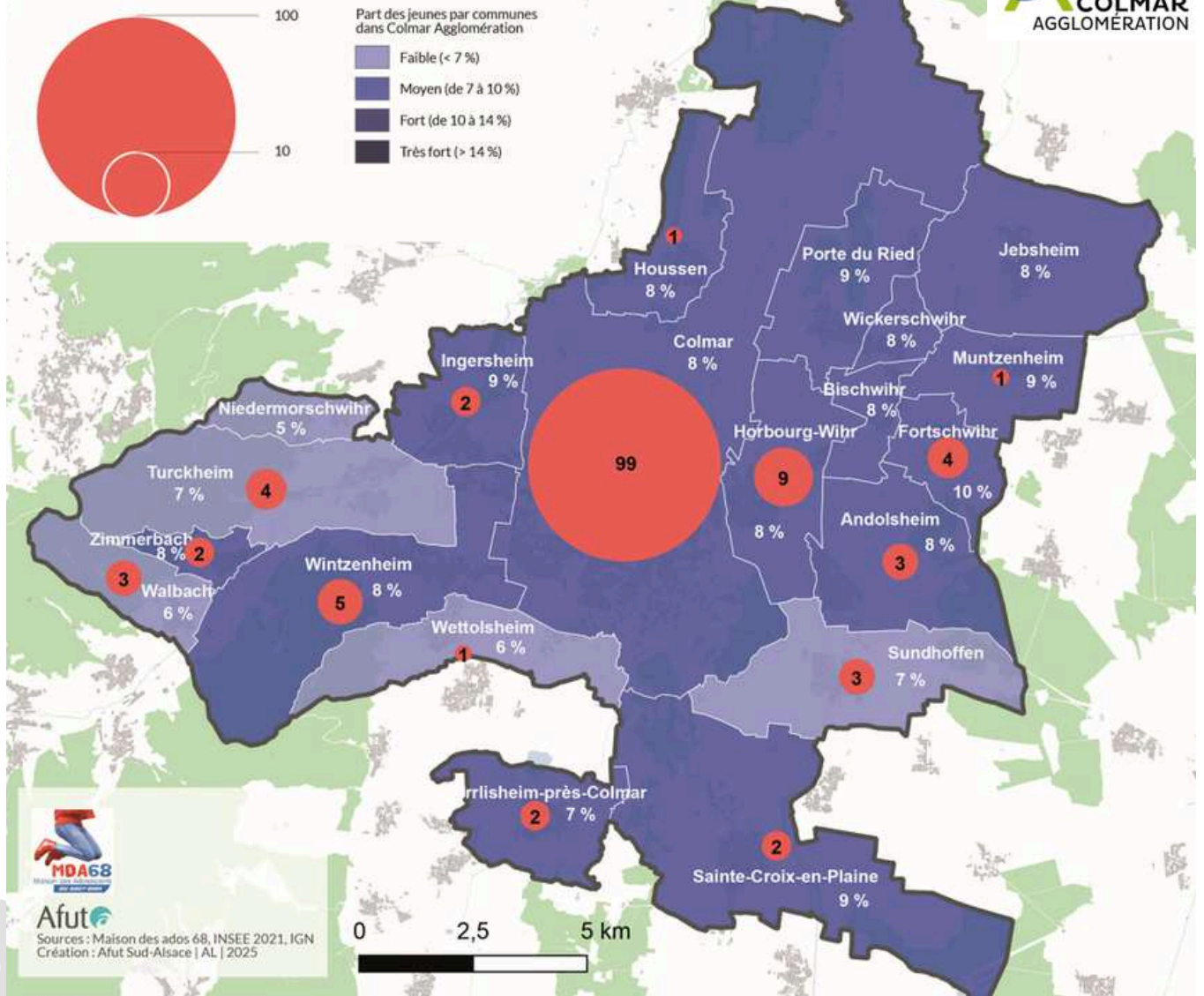
Cette politique de développement territorial a été validée par les instances de la MDA en décembre 2024 et inscrite dans le projet d'activité 2025.

Le projet de création d'**une antenne de la MDA à Guebwiller** a été travaillé en 2024 dans le cadre du contrat local de santé (CLS) et de la convention territoriale globale (CTG) de la Communauté de Communes de la Région de Guebwiller (CCRG) via la création d'un comité de pilotage dédié.

Cette antenne ouvrira ses portes les mercredis dans des locaux mis à disposition gracieusement par la Mairie 125 rue Théodore DECK à Guebwiller (dans l'attente de la réhabilitation de l'ancien centre des impôts par la CEA) le 30 avril 2025.



Nombre de jeunes reçus et suivis en 2024 par commune dans Colmar Agglomération

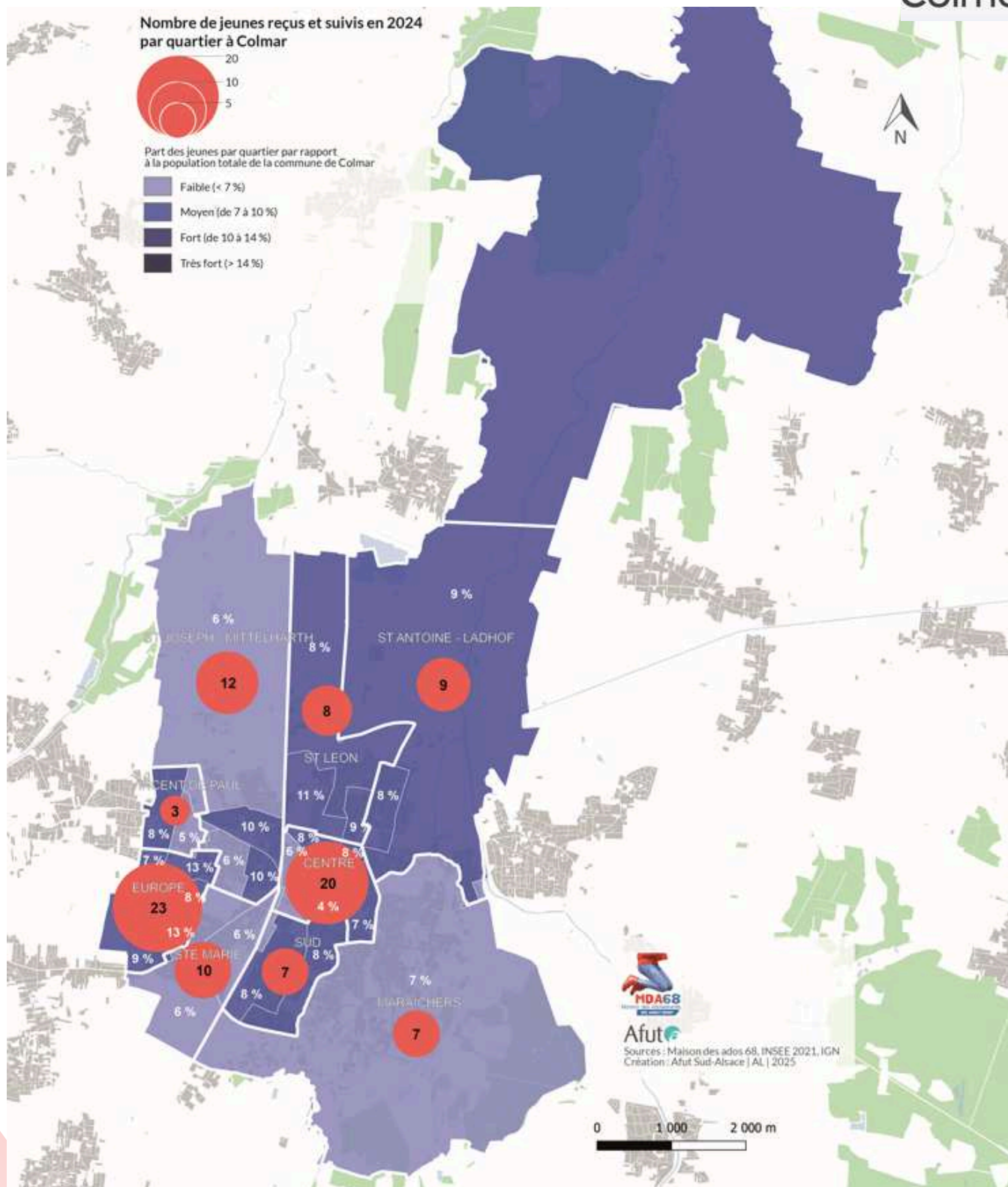


**230 jeunes suivis, soit 10,5% de la file active**  
*219 jeunes en 2023, soit 10.5% de la file active*

<b>CHIFFRES 2024</b>	<b>488 RDV réalisés à Colmar</b> <i>504 RDV en 2023</i>
	<b>191 RDV réalisés par les travailleurs sociaux</b> <i>118 RDV en 2023</i>
	<b>297 RDV réalisés par les psychologues</b> <i>318 RDV en 2023</i>

Délai moyen pour l'obtention d'un 1er rendez-vous : 39.5 jours.

# Répartition par quartier colmarien



**99 adolescents sont domiciliés à Colmar,  
soit 43% de la file active colmarienne**  
109 en 2023

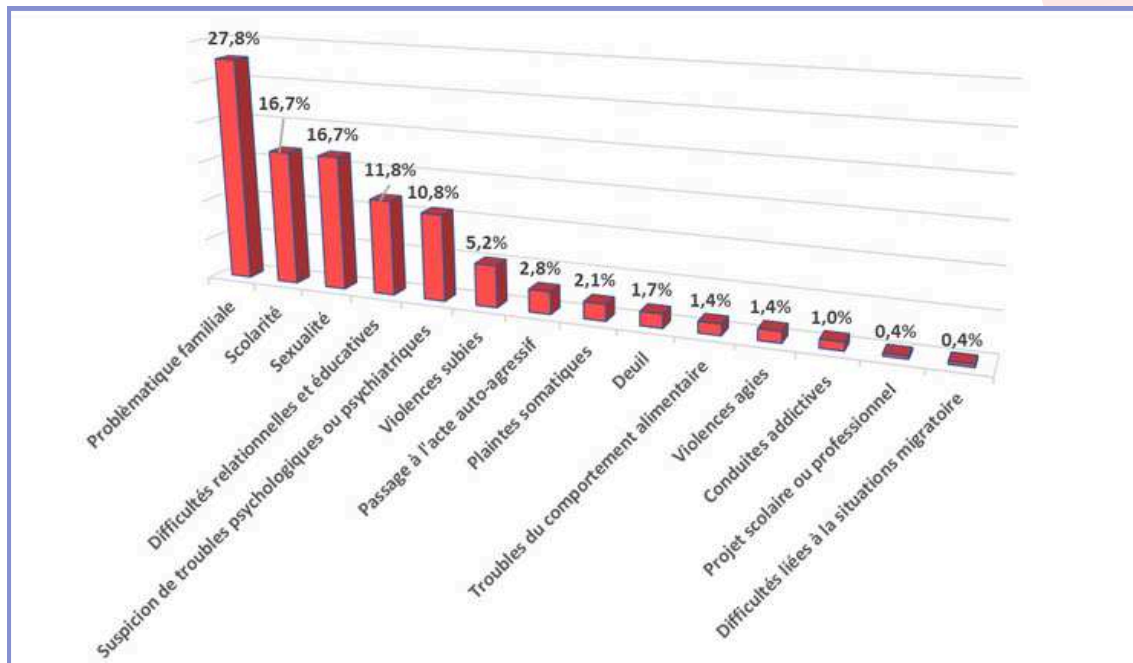
**62% de filles ; 38% de garçons**  
**Age moyen 14.5 ans**



**ANTENNE COLMARIENNE, 15 AVENUE DE PARIS À COLMAR  
OUVERT LES MERCREDIS  
4 PROFESSIONNELS REPRÉSENTANT 0,8 ETP AU 31/12/2024**

Psychologue et Coordonnatrice	0,3 ETP
Psychologue	0,2 ETP
Assistante sociale	0,2 ETP
Educateur spécialisé CJC (Consultation Jeunes Consommateurs)	0,1 ETP

## Motifs de consultation



En 2024 le **nombre de jeunes accompagnés continue d'être en augmentation** depuis ces deux dernières années : 208 en 2022, 219 en 2023 et **230 en 2024**.

Les premiers contacts restent similaires à ceux de l'année dernière, 155 en 2024 et 154 en 2023.

L'augmentation du nombre de suivis souligne **le besoin grandissant pour les adolescents et leur famille du territoire d'être accompagnés**. Pour autant, il est toujours difficile de pouvoir répondre à la demande réelle, car les suivis peuvent parfois dépasser le cadre de la prévention en raison de la complexité des situations et des difficultés de relais.

Une augmentation du nombre de suivis entraîne également une **augmentation du délai de prise en charge** n'ayant pas de moyen supplémentaire pour accueillir davantage de jeunes. Ainsi, le délai moyen en 2024 pour avoir un premier rendez-vous à Colmar est de 39,5 jours, soit plus d'un mois, délai augmenté par rapport à l'année 2023 (28,3 jours).



L'éducateur mis à disposition par l'association Argile a été remplacé en septembre. En revanche, la mise à disposition de l'assistante sociale de l'APSC (Association de Prévention spécialisée Colmarienne) n'a pas été renouvelée à l'issue des 6 mois de partenariat. L'APSC avait en effet besoin de recentrer son personnel sur ses missions lères.

C'est en raison des délais importants que nous avons décidé en avril 2024 de geler les prises de rendez-vous jusqu'en juin 2024. En effet, nous arrivions à 60 jours de délais en mars et en avril, soit 2 mois pour un premier accueil, d'autant plus que nous avons connu durant cette **période un nombre exponentiel de rendez-vous non honorés**. A titre indicatif en 2024, 30 % des rendez-vous n'ont pas été honorés.

En avril 2024, nous avons fait l'hypothèse que les délais ne correspondaient peut-être plus à la réalité des familles, avec pour potentielle conséquence qu'elles ne viennent pas aux rendez-vous. Nous avons donc préféré temporiser la prise de rendez-vous et permettre aux professionnels et aux familles de retrouver du sens dans la prise de rendez-vous et une temporalité cohérente.

230 jeunes différents ont été suivis à l'antenne de Colmar, dont 62 % de filles et 38% de garçons. **Nous constatons toujours une majorité de fille qui augmente avec les années** ce qui est congruent avec le constat global en France selon un rapport de Santé Publique France [1] que les jeunes filles perçoivent leur santé mentale plus dégradée que les garçons et peuvent être par conséquent davantage en demande d'aide.

- **La majorité des consultations psychologiques correspondent à des entretiens de suivis**, les consultations socio-éducatives permettent quant à elles de répondre aux premiers entretiens d'accueil.
- À noter tout de même que **cette année 50 % des entretiens socio-éducatif sont des entretiens de suivi**. Cela est cohérent par rapport au fait que 28% des motifs de consultations sont issus d'une problématique familiale. Parfois les parents sont en demande que leur enfant voit un psychologue, mais souvent il est plus intéressant de travailler également avec la famille.
- Il est fréquent d'avoir des suivis socio-éducatifs et psychologiques en parallèle afin d'avoir une approche globale de la situation.
- Les psychologues tendent à faire également des entretiens de premier accueil pour des problématiques relevant au premier abord d'une prise en charge psychologique. Cela reste cependant une minorité (environ 5 % des entretiens).

## ATELIERS :

Quatre ateliers ont eu lieu en 2024 autour de thématiques diverses : compréhension des émotions, jeux de société, expression via de l'art plastique ou de l'improvisation. La spécificité de ces ateliers à Colmar est que 2 d'entre eux ont été faits en collaboration avec les éducatrices à la parentalité de l'Espace solidarité où est hébergée l'antenne de la MDA.

[1] <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete/documents/enquetes-etudes/la-sante-mentale-et-le-bien-etre-des-collegiens-et-lyceens-en-france-hexagonale-resultats-de-l-enquete-enclass-2022>



## Rencontres partenariales

---

De manière trimestrielle, l'équipe colmarienne de la MDA rencontre un **pédopsychiatre de la Psychiatrie Infanto-Juvenile de Colmar**. L'objectif est l'échange autour de situations orientées vers ce service, mais aussi d'offrir un temps d'éclairage clinique.

Un travail s'approfondit dans le **lien avec les professionnels de l'espace solidarité** où est hébergée la MDA notamment en rencontrant les Chefs de service une fois par an, en communiquant avec les assistantes sociales sur des situations communes ou en réalisant des ateliers avec les éducatrices à la parentalité.

**Différentes rencontres** ont eu lieu avec des acteurs du territoire, afin de tisser des liens et d'apprendre à connaître les structures : l'UDAF dans le cadre de leur projet des jeunes aidants, la Mission de Lutte contre le Décrochage Scolaire (service Booster), les infirmières de l'Education Nationale, le projet #Insertionchallenge porté entre autres par les Apprentis d'Auteuil.

## Actions réalisées

---

La MDA a été présente **aux comités de pilotages de l'année 2024 du Conseil Local de Santé Mentale**. Tous les acteurs du territoire se sont par ailleurs retrouvés lors d'une réunion plénière en février 2024.

Nous avons proposé en mai 2024 un **Café-Infos**, afin de parler des adolescents au cœur des conflits parentaux. Ce temps était proposé par **Alexandra BEAUPIN** Médiatrice Familiale de **l'ASFMR**. Elle a partagé ses connaissances et expériences autour du sujet, afin de sensibiliser les professionnels, leurs donner des pistes de travail dans leur pratique.

Un **Café Parents** a eu lieu à Munster en le 16 mai 2024. Les professionnels de la MDA étaient présents pour parler du rapport des jeunes à l'école avec des familles partageant leurs questions et préoccupations.

Tout au long de l'année, les deux psychologues de la MDA ont participé à une **rencontre trimestrielle avec les psychologues du territoire colmarien** travaillant en institution. Ce temps est l'occasion d'échanger sur nos pratiques autour d'un thème différent à chaque séance.

Parmi les actions au **restaurant universitaire avec le CLOUS** (voire p. 54), une intervention a eu lieu à Colmar pour sensibiliser les étudiants autour de leur santé mentale. Nous avons rencontré une trentaine de jeunes et avons pu aborder divers sujets comme l'anxiété, les perspectives d'avenir, la pression scolaire, etc.

## Perspectives 2025

L'antenne de Colmar cherche à s'implanter davantage dans le territoire. Notre volonté est **d'avoir des locaux spécifiques à la Maison des Adolescents** afin d'être connu et reconnu. Ainsi, nous pourrions **peut-être ouvrir un jour de plus dans la semaine**. Le souhait serait d'occuper des locaux avec d'autres acteurs de la santé des jeunes intervenant sur la région colmarienne.

**Deux Café-Infos** sont déjà prévus au cours de l'année 2025 : un sur les jeunes aidants et le phénomène de parentalisation proposé par Edith BLETTERER de l'UDAF et Paul MILLEMANN Psychologue de la MDA et l'autre autour de la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) proposé par le Psychiatre Luc DOUNOVETZ du Centre Hospitalier de Rouffach.

Un **projet en partenariat avec les infirmières de l'Education Nationale** est en construction avec comme expérimentation le lycée Ribeauvillière à Ribeauvillé, afin de sensibiliser des jeunes ayant des signes de mal-être à l'approche d'acceptation et d'engagement.

Nous tenons par ailleurs toujours à participer aux travaux du **Conseil Local de Santé Mentale** de Colmar.

Un nouveau **Café Parents** aura lieu à Ribeauvillé en mars 2025 organisé par la Communauté de Communes. De manière plus générale, nous souhaitons être plus **présent sur le territoire** (pas seulement à Colmar) et participer aux manifestations en lien avec les jeunes et la santé mentale.

Nous souhaitons toujours pouvoir réaliser **4 ateliers par an**. En janvier, un « goûter des souhaits » a mêlé pâtisserie autour de crêpes et écriture des souhaits des jeunes à l'occasion de la nouvelle année. En avril, aura lieu un atelier autour de l'affirmation de soi et la prise de parole à l'oral.

**Claire COLIN**

**Psychologue et Coordinatrice  
de l'Antenne Colmarienne**



## Antenne Sundgauvienne, 1 ruelle des tilleuls à Altkirch

Ouvert les mercredis et les jeudis matins

7 professionnels représentant 1.72 ETP au 31/12/2024

Psychologue et Coordonateur	0,5 ETP
Infirmière scolaire	0,5 ETP
Psychologues	0,33 ETP
Educatrice spécialisée	0.28 ETP
Psychiatre	0,06 ETP
Conseiller mission locale	0,05 ETP

365 jeunes suivis, soit

16.7% de la file active

332 jeunes en 2023, soit 15.9% de la file active

### CHIFFRES 2024

**980 RDV réalisés dans le Sundgau**

1033 RDV en 2023

**236 RDV réalisés par les travailleurs sociaux**

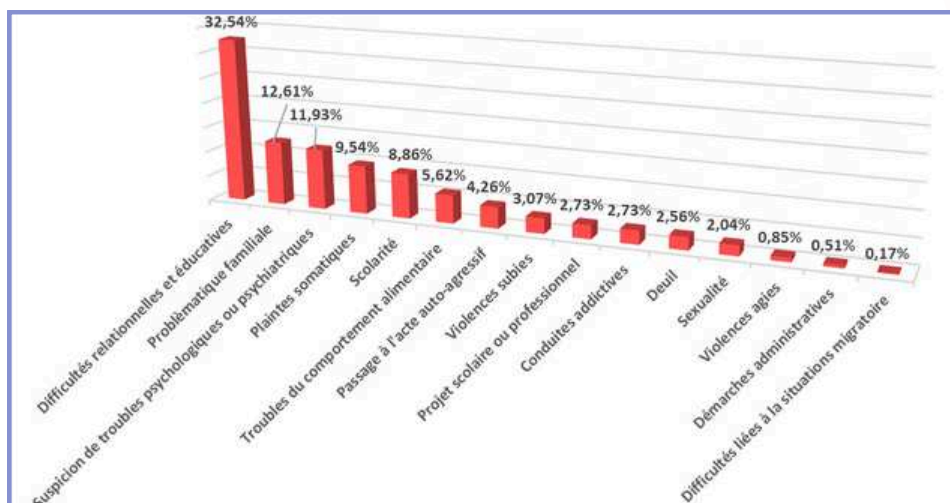
**164 RDV réalisés par l'infirmière scolaire**

**66 RDV réalisés par le psychiatre**

**509 RDV réalisés par les psychologues**

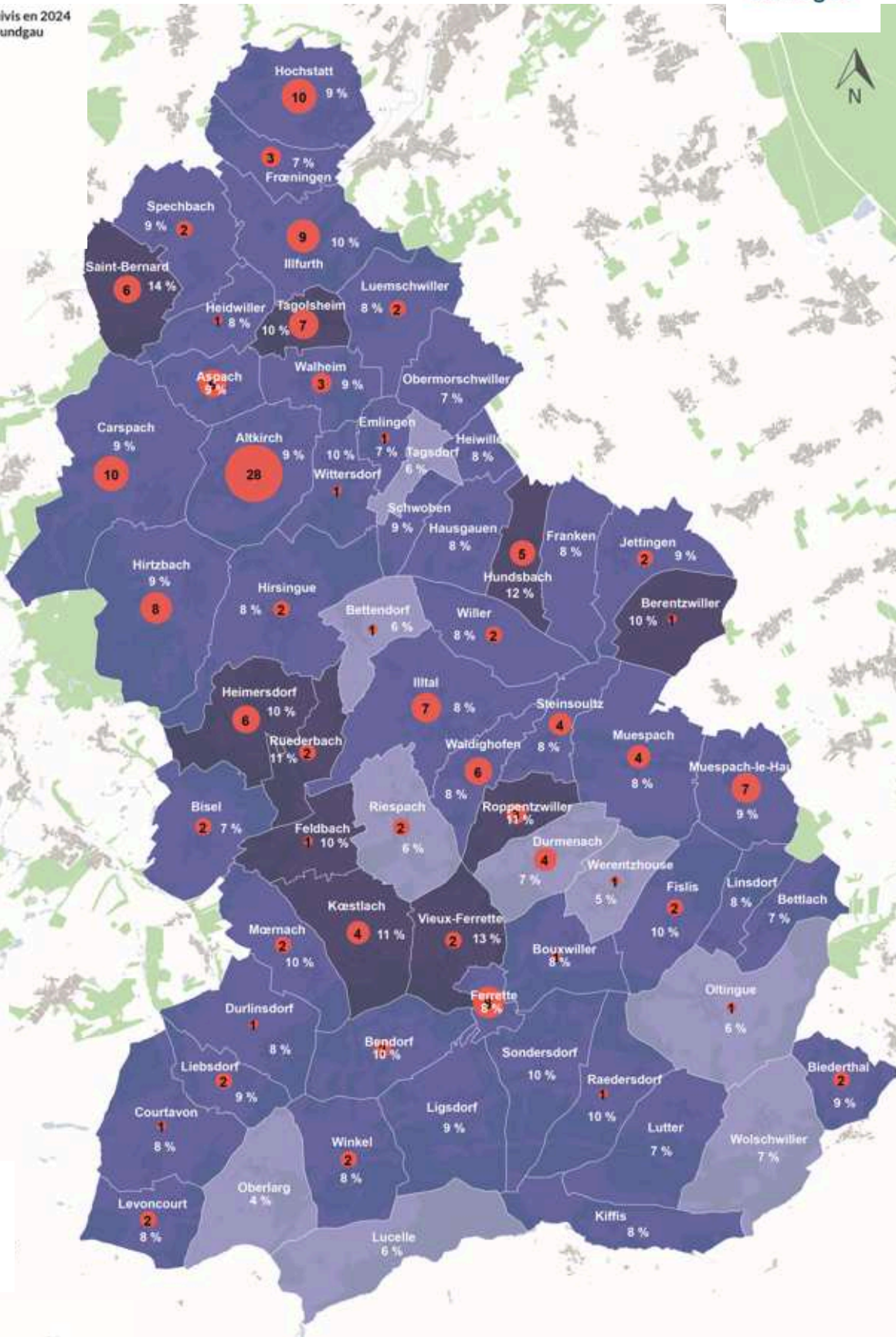
**5 RDV réalisés par le conseiller insertion**

### Motifs de consultation





Nombre de jeunes reçus et suivis en 2024 par commune dans la CC du Sundgau

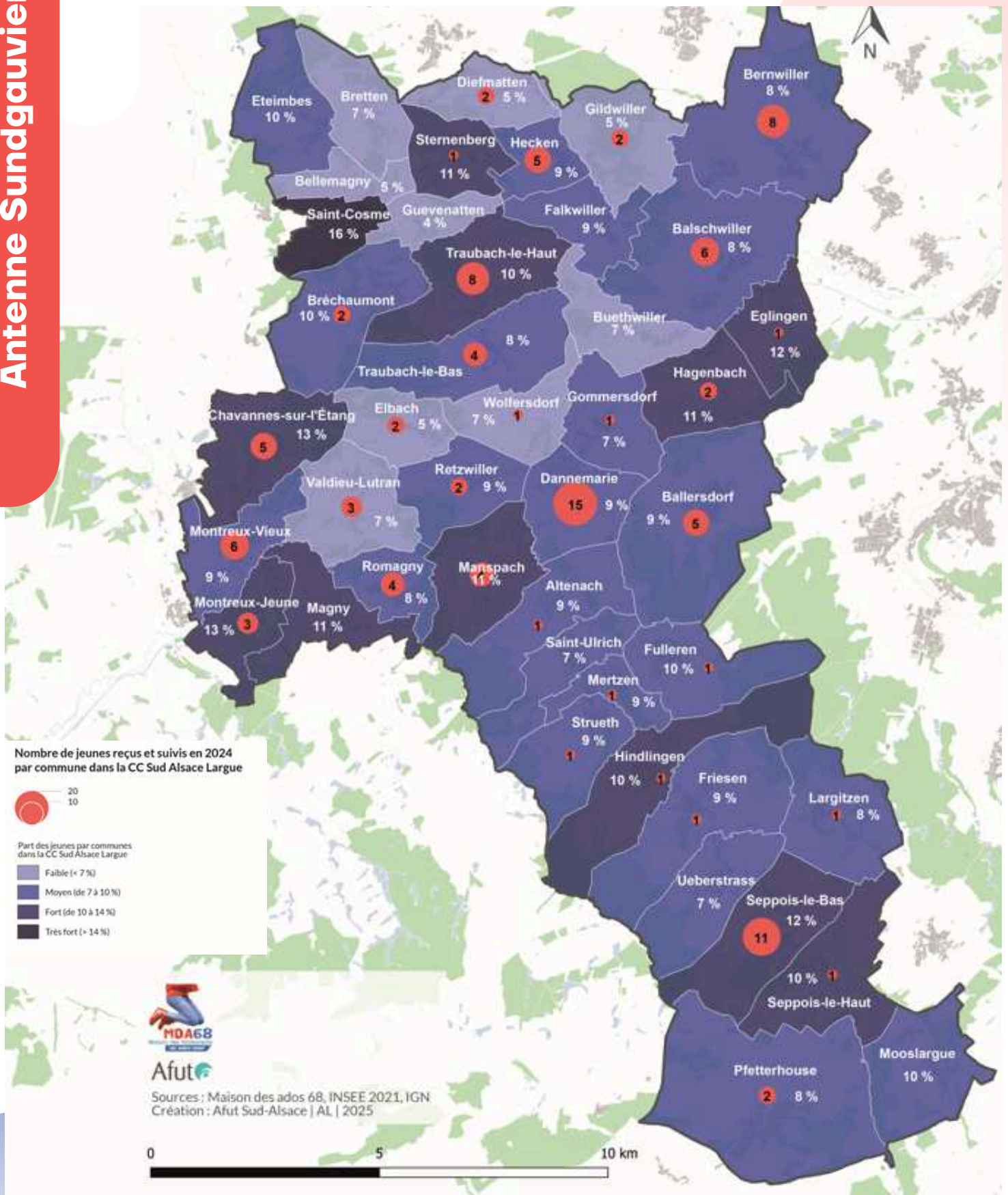


Sources : Maison des ados 68, INSEE 2021, IGN  
Création : Afut Sud-Alsace | AL | 2025



Au sein de l'ensemble de l'antenne sundgauvienne  
55% de filles et 45% de garçons  
Age moyen 13.9 ans





Située dans les locaux du pôle des Tilleurs à Altkirch, l'antenne sundgauvienne de la Maison des Adolescents du Haut-Rhin a connu quelques **évolutions sur l'année 2024**. Dans des locaux partagés avec le **Centre d'Information et d'Orientation (CIO)**, l'antenne du **Centre Médico Psycho-pédagogique (CMPP)** et le **Centre Médico Scolaire (CMS) des liens se tissent un peu plus**, sans oublier pour autant les contacts avec les autres partenaires de notre réseau.

Nous avons accompagné **365 jeunes** cette année avec une proportion de **55% de filles** par rapport à **45% de garçons**. La moyenne d'âge est de **13,9 ans**, ce qui est assez proche de celle de 2023. A noter que **depuis le 1er septembre, l'antenne est ouverte au public les jeudis matins de semaine impaire pour certains suivis**.

Les situations restent **complexes** en termes d'accompagnement et les difficultés propres au territoire, en raison du **manque de médecins traitants et de la saturation de certaines structures ou de professionnels libéraux** pouvant prendre le relais pour des suivis plus réguliers. Le manque de places, les limites en termes d'accompagnement nous obligent à faire preuve de **créativité et d'adaptation pour accompagner au mieux** tant les jeunes que leurs parents.

Depuis le mois de septembre quelques changements sont intervenus dans l'équipe. **L'éducateur spécialisé chargé de la coordination a pris d'autres fonctions** au sein de la Maison des Adolescents et la transition avec le **nouveau Coordonnateur** (issu de l'équipe qu'il avait rejoint en avril 2023) a pris le relais avec une transition qui s'est faite en douceur. La belle qualité de **collaboration développée** au sein de l'équipe a grandement facilité cette transition. Une éducatrice spécialisée nous a rejoint depuis début octobre et a pu trouver sa place très rapidement. Enfin la collaboratrice, chargée d'insertion de la mission locale d'Altkirch-Saint-Louis a quitté son poste l'été dernier pour être remplacée fin octobre.

## Partenariats et actions réalisées

Au printemps 2024, **un premier café-infos** à destination des professionnels a été organisé dans les locaux de la médiathèque du Sundgau sur le thème « **protection de l'enfance et adolescence** ». Le fait de pouvoir proposer de telles rencontres sur le territoire a été particulièrement apprécié. Plusieurs partenaires nous ont encouragés à renouveler l'expérience en 2025.

**Les changements internes** dans l'équipe nous ont permis de prendre ou de reprendre contact avec différents acteurs du terrain pour présenter la nouvelle équipe et faire connaître les intervenants. Par le biais des infirmières scolaires, nous avons pu réaliser plusieurs **visites d'établissements** dans les collèges et lycées du secteur pour **présenter nos actions et échanger** avec les équipes de direction et les infirmières scolaires et même certains enseignants. Une de ces réunions a réuni une trentaine de personnes à l'initiative du chef d'établissement du collège de Ferrette, qui avait pour l'occasion, donné la possibilité aux enseignants d'être présents.



Les liens avec le **service jeunesse de de la Communauté de Communes du Sundgau** restent très actifs avec la participation à l'action « Novembre pour les parents » où nous sommes intervenus pour tenir un stand et présenter la Maison des Adolescents dans le cadre d'une journée dédiée à des rencontres parents et adolescents. L'animation d'un café des parents sur le thème du cyberharcèlement était prévu, mais n'a pu se faire faute d'inscription et compte tenu des conditions météorologiques. De telles rencontres sont propices à des échanges avec des jeunes ou des parents qui pour certains sont déjà venus à la MDA ou nous ont identifiés sur le territoire.

La participation active au Contrat Local de Santé nous permet d'**entretenir les liens avec différents partenaires et d'inscrire notre action dans le territoire**. Un projet a émergé dans le groupe jeune du CLSM (Conseil Local de Santé Mentale), afin de **rédiger un livret à destination des parents d'adolescents** entrant au collège. Ce livret a pour objectif de les rendre attentifs à la **santé mentale**, de **déconstruire les idées reçues** et surtout leur **présenter les structures intervenantes** sur le territoire. **Le Forum de la santé mentale a été le point fort de l'année**, avec l'intervention du nageur Camille Lacourt qui nous a permis de parler de la dépression avec plus de 250 personnes présentes.

Enfin, un atelier a été pensé avec le Centre Rhénan d'Art Contemporain (CRAC), ainsi qu'un atelier autour de la relaxation. Malheureusement aucun des deux n'a pu se dérouler. Nous remarquons une difficulté à mobiliser des participants pour ce type d'actions collectives.

## Perspectives

En 2025, nous envisageons l'organisation de deux cafés-infos sur le territoire. Un premier est déjà prévu sur le « Trouble Déficit de l'Accompagnement et/ou Haut-Potentiel Intellectuel, différence et ressemblances » le 22 mai 2025. Un second devrait avoir lieu à l'automne sur la thématique de l'accompagnement des violences sexuelles.

Dans le cadre du partenariat, le lycée Jean-Jacques Henner nous a sollicités pour l'organisation d'ateliers de relaxation et de gestion du stress à destination des lycéens pour se préparer dans les meilleures conditions aux différentes situations d'examen qu'ils peuvent vivre.

Des ateliers collectifs sont également envisagés sur cette année pour mieux accompagner certains jeunes face à leurs difficultés et créer des liens entre eux.

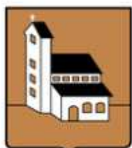


**Yannick CLAUDE**

**Educateur spécialisé et Coordonnateur de l'Antenne Sundgauvienne**  
**Jusqu'au 31.08.2024.**

**Paul MILLEMANN**

**Psychologue et Coordonnateur de l'Antenne Sundgauvienne**  
**Depuis le 01.09.2024**



**Ville d'Altkirch**  
Capitale du Sundgau



# LA PROTECTION DE L'ENFANCE

**32 situations de jeunes, soit 33 FRIP** (Fiche de Recueil d'Information préoccupante) **et 2 RPE** (Rapport de Protection de l'Enfance) sur 2 182 adolescents accompagnés en 2024, ont nécessité une transmission à la CRIP Antenne Sud (Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes à la Collectivité Européenne d'Alsace) au titre de la protection de l'enfance.

25 FRIP et 1 RPE en 2023

43 FRIP et 8 RPE en 2022

A noter que la CRIP suit systématiquement nos préconisations.

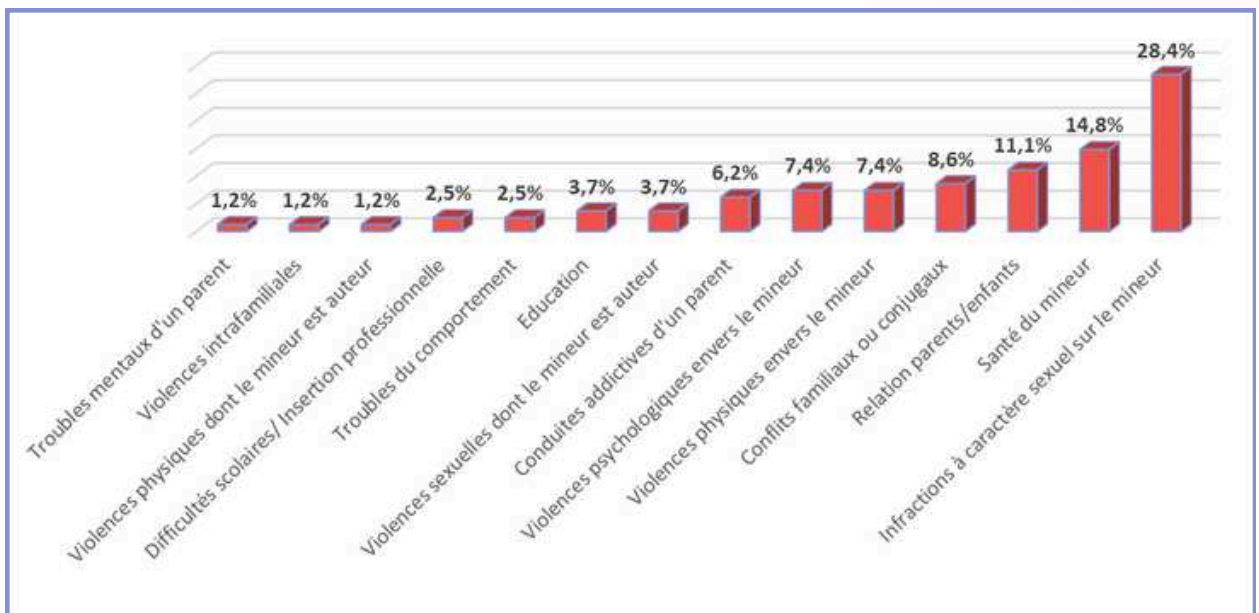
La FRIP intervient principalement lorsque le travail avec les parents n'est plus possible et qu'ils ne sont pas prêts à une mesure de soutien à domicile. Un autre motif est celui des violences sexuelles. En effet, le cadre confidentiel et sécurisant qu'offre la MDA permet aux adolescents de se confier fréquemment.

Le nombre de FRIP, au regard du nombre de jeunes accueillis à la MDA en 2024 **33 FRIP pour 2 182 jeunes, soit 1.59% de la file active**, illustre bien le travail éducatif de prévention mené auprès des adolescents et de leurs familles. L'adhésion des parents, dans la mesure où ce sont majoritairement eux qui nous sollicitent, constitue une ressource précieuse dans ce travail d'accompagnement.

Par ailleurs, assez peu de situations ont relevé précédemment, dans le parcours du jeune, d'une prise en charge au titre de la protection de l'enfance. C'est en effet souvent lorsque l'enfant grandit et devient adolescent que des tensions nouvelles et apparaissent au sein des familles.

## Les motifs les plus courants des FRIP

Une FRIP peut faire l'objet de plusieurs motifs.



## Les suites données

Transmission au Parquet	<b>28 situations</b>
Transmission au territoire de solidarité	<b>19 situations</b>

NB : Certaines FRIP incluent plusieurs adolescents d'une même fratrie.



## DISPOSITIFS SPECIFIQUES

### Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

Ces consultations proposent un accompagnement aux jeunes confrontés à des addictions avec produits (alcool, tabac, cannabis, cocaïne...) ou sans (jeux vidéo et d'argent, internet, troubles du comportement alimentaire...) ainsi qu'à leur entourage.

Une demi journée de consultation chaque semaine est proposée sur les trois sites de la MDA.

Psychologue du GHRMSA à Mulhouse et antenne Sundgauvienne	0,10 ETP
Psychologue de l'association Le CAP à Mulhouse	0,05 ETP
Educateur spécialisé de l'Association ARGILE à Colmar (janvier à février 2024 et de novembre à décembre 2024)	0,05 ETP



137 RDV en 2024 / 225 RDV en 2023 / 198 en 2022

Dans la globalité, les consultations CJC sont passées de **225 RDV honorés en 2023** à **137 RDV honorés en 2024**, soit une baisse de **39%**. Cette baisse peut s'expliquer par deux mois d'absence d'un professionnel sur les antennes de Mulhouse et du Sundgau ainsi que par une suspension des consultations de mars à septembre sur Colmar.

Comme les années précédentes, les motifs d'admission concernent majoritairement les troubles des conduites alimentaires et les écrans. Vient ensuite la consommation de produits.

Une légère diminution des jeunes rencontrés, parfois relayés vers le CSAPA Le Cap, a permis de maintenir des délais d'environ un mois sur la MDA.

Nous pouvons noter malgré tout une augmentation des délais entre les rdvs de suivis ; en outre sur l'antenne sundgauvienne les délais entre deux rendez-vous sont passés de un à deux mois en moyenne, ce qui n'est pas adapté au vu du mal-être de certains jeunes.

Nous pouvons observer par ailleurs la poursuite des changements constatés il y a quelques années dans les motifs de prise en charge : de moins en moins de prise en charge THC-OH (dérivé cannabinoïde), et une large majorité pour les écrans et les TCA.

**Mathieu NOSS**

**Psychologue CJC GHRMSA-MDA68**

**ET**

**Marie TOURNIER**

**Psychologue CJC Le CAP**

## Les consultations sage-femme

CHIFFRES 2024	Sage-femme à Mulhouse	0,10 ETP
	50 RDV de premier accueil <i>53 RDV en 2023</i>	26 consultations sage-femme <i>31 RDV en 2023</i>

Dans le cadre des rendez-vous de 1er accueil, peuvent être orientés vers la sage-femme les jeunes ayant certes une problématique liée à la sexualité (dépistage IST et grossesse, contraception), mais il peut s'agir plus globalement des relations garçons/filles (respect, acceptation des différences, question du consentement ...).

L'activité de sage-femme sur le site mulhousien se maintient avec **50 rendez-vous de 1er accueil et 26 consultations spécifiques** en 2024.

Les consultations se déclinent comme suit :

- 8 consultations pour une première contraception
- 12 consultations pour des suivis contraceptifs
- 2 consultations pour des tests de grossesse
- 2 consultations pour un risque IST
- 2 consultations pour des informations sur le corps et la sexualité

Au cours de ces consultations, 4 tests de grossesse ont été réalisés, dont 1 positif, ainsi que 4 dépistages IST, dont 1 positif pour une gonococcie.

Une augmentation du nombre de demandes de prise en charge de règles très douloureuses a été observée, notamment chez de très jeunes filles accompagnées de leur mère.

Certaines situations ont nécessité une réorientation vers le Centre de Santé Sexuelle du pôle Femme Mère Enfant pour avis ou prise en charge médicale.

Les suivis et prises en charge étant courts selon la charte de la MDA, les jeunes qui le souhaitent sont réorientés vers des suivis adaptés (Centre de santé sexuelle du GHRMSA ou PMI, médecin traitant, gynécologues ou sages-femmes en libéral).

**Marie GALLÉ**  
Sage-femme

Mise à disposition par le GHRMSA

## Une nouvelle collaboration relative à la médiation familiale

La MDA collabore depuis plusieurs années avec l'ASFMR (Association Syndicale des Familles Monoparentales et Recomposées) qui exerce au sein du territoire haut-rhinois la mission de médiation familiale. Cette collaboration se met en œuvre via des orientations réciproques ainsi que dans le cadre du forum de la séparation organisé annuellement à Mulhouse. Ce forum a pour objet de permettre aux couples qui se séparent d'avoir des réponses sur le plan des démarches administratives et juridiques, des aides financières, éducatives ou de médiation familiale.

Toutefois, il nous a semblé important de pouvoir aller plus loin et proposer un premier accès à la médiation familiale directement au sein de nos locaux mulhousiens.

En effet, la MDA conseille régulièrement aux familles de s'adresser à un médiateur familial ; cependant les parents peinent à faire cette démarche, à s'adresser à un service supplémentaire qu'ils ne connaissent pas.

L'intérêt d'une collaboration entre la MDA et l'ASFMR est de faciliter et d'accompagner cette orientation vers la médiation familiale.

Aussi, depuis le mois de septembre 2024 et pour une durée expérimentale d'une année, un protocole de collaboration a été signé entre la MDA et l'ASFMR, afin que le premier entretien du cycle d'une médiation familiale puisse se tenir à la MDA grâce à la présence d'une médiatrice de l'ASFMR.

La famille peut donc, avant de se décider à s'engager dans le processus de médiation, rencontrer la médiatrice à la MDA, lieu connu et souvent investi favorablement. Le professionnel référent de la MDA peut également, si la famille le souhaite, assister à ce 1er entretien et en être facilitateur.

Une médiatrice de l'ASFMR est donc présente un après-midi par mois au sein de la MDA à Mulhouse.

Un bilan aura lieu en octobre prochain permettant d'évaluer la plus-value de ce projet et la pertinence le cas échéant de le renouveler et/ou de le développer sur certaines antennes de la MDA.



# LE MAGAZINE PARENTS D'ADOS

## "Parents d'ados... un peu, beaucoup, à la folie"

Ce magazine créé depuis 2021 à destination des parents d'adolescents est entièrement rédigé par les professionnels de la Maison des Adolescents et son réseau de partenaires. Il apporte un **éclairage psychologique et éducatif, un témoignage des parents, des ressources, des conseils...** par rapport à une thématique liée à l'adolescence.

Les thématiques et la coordination sont assurées par la Directrice, le référent Numérique et Communication de la MDA, ainsi que par la psychologue chargée de l'autre magazine, le "RESOADO".

Sa mise en page est réalisée par un graphiste mulhousien et sa parution se fait 2 fois par an.

Il est adressé par voie postale à tous les parents d'adolescents suivis à la MDA, mais également par mail à tous les parents d'adolescents allocataires de la CAF du Haut-Rhin. Il est également transmis aux médecins généralistes du Département.

N°6



N°7





# LES ATELIERS ET INTERVENTIONS COLLECTIVES

## “L’Atelier du Mois” de la MDA

Les ateliers du Mois ont été mis en place en septembre 2023 sous l’impulsion des professionnels de la MDA et répondent notamment au **besoin de redevenir une « maison »** après la période de COVID que nous avons traversée. Nous souhaitons recréer du groupe, afin de favoriser la paire-aidance et l’autonomie des jeunes, tout en travaillant les compétences psycho-sociales et en développant l’estime de soi.

L’idée de ces ateliers était de proposer **une activité en groupe chaque mois autour de thématiques et de médias variés** en s’appuyant sur les savoir-faire et les compétences de chacun des membres du collectif MDA.

## Retour en images sur l’année 2024

Pour cette année 2024, **10 professionnels de la MDA** (5 psychologues, 1 assistante sociale, 4 éducateurs) se sont investis à tour de rôle dans ce projet et **15 Ateliers du mois** ont pu voir le jour (sur les 17 initialement prévus).

- **5 ateliers d’improvisation théâtrale** à destination des jeunes (10 participants en février, 5 en Avril, 7 en Août et 6 en octobre), dont un à Colmar (6 participants en Octobre).



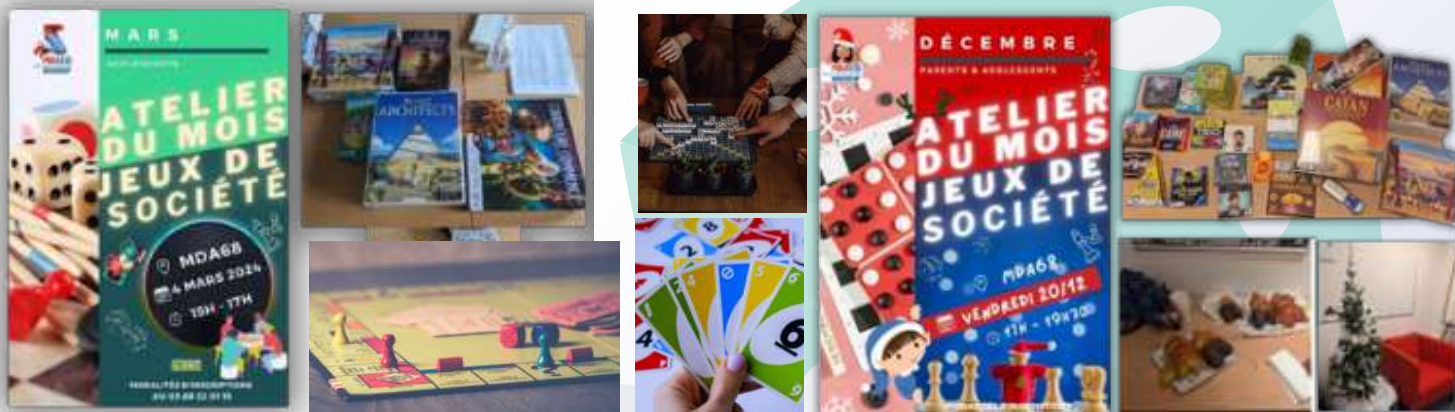
- Une **fête de l’été** a été proposée au mois de juillet (6 participants)
- Un atelier **carte de vœux aquarelle** à destination des jeunes en Novembre (3 participants)
- Un atelier **émotion** à destination des jeunes en Janvier (7 participants) sur l’antenne de Colmar
- Un atelier **Art Plastique** en août (4 participants) sur l’antenne de Colmar.



- **3 ateliers décorations** à destination jeunes sur le **thème du printemps** (8 participants) **de l'été** (5 participants) et de **Harry Potter** (8 participants).



- **3 ateliers jeux de société** : un en mars à destination des jeunes (9 jeunes) ; un atelier au mois de décembre à destination des adolescents et de leurs parents avec 6 participants (dont 1 seul parent) et un à Colmar en juillet à destination des jeunes (5 participants).







Un atelier à destination des parents avait également été planifié en Janvier sur le thème « vos ados et les écrans » mais a dû être annulé faute de participants.

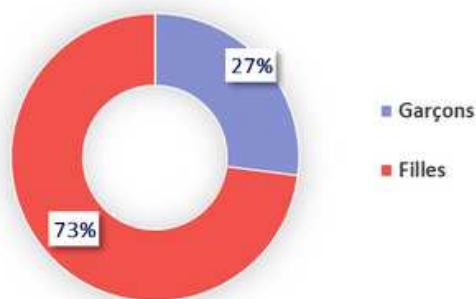
Un atelier randonnée en famille avait été proposé en septembre, mais a également dû être annulé pour les mêmes raisons.

**Cette année, nous avons fait évoluer nos ateliers et nous avons étendu le cadre en organisant des ateliers sur l'antenne de Colmar.** Pour renforcer le lien avec l'espace solidarité, nous avons mis en place deux ateliers avec les éducateurs à la parentalité du secteur de Colmar (jeux de société et improvisation théâtrale). Nous observons que ce partenariat permet à des adolescents suivis par les éducateurs à la parentalité de découvrir la MDA sans engagement d'un suivi individuel.

## Quelques chiffres :

**Au total, nous avons accueillis 97 jeunes et 1 parent sur l'ensemble de nos « Ateliers du mois » en 2024** (72 jeunes et 1 parent sur nos 12 ateliers Mulhousien et 25 jeunes sur les 4 ateliers de l'antenne Colmarienne).

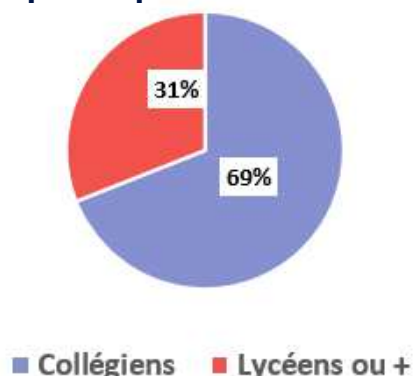
Répartition par sexe



Le public participant chez les jeunes s'est révélé majoritairement féminin, soit **73% de filles pour 27% de garçons** et est en très grande partie âgés de 11 à 15 ans (69 % des jeunes sont situés dans la tranche d'âge des collégiens pour 31 % de jeunes d'âge lycéens ou plus).

**84% des jeunes** inscrits à nos ateliers **sont présents** ce qui indique **un bon taux de participation**.

Tranche d'âge des jeunes participant aux ateliers



Il est par ailleurs intéressant de noter que **les ateliers se sont révélés être une porte d'entrée** pour un certain nombre de jeunes. En effet, environ 15 % des jeunes accueillis aux ateliers n'étaient pas suivis par un professionnel de la MDA. Le fait de venir à un atelier collectif leur a permis de se familiariser avec les locaux et les professionnels y travaillant, déstigmatisant ainsi la démarche de venir en consultation. Plusieurs jeunes ont ainsi pu par la suite s'autoriser à mettre en place un accompagnement psychologique à la MDA.



## L'avis des jeunes :

L'analyse des enquêtes de satisfaction nous a permis de mettre en évidence que les ateliers proposés étaient en adéquation avec les attentes des **jeunes** qui se révèlent **majoritairement très satisfaits (75%) ou satisfaits (20%) quant à l'organisation, le lieu, les horaires, les intervenants et le thème proposé.**

Les jeunes apprécient l'ambiance et la convivialité de ces temps d'échanges, de partage et d'apprentissage de nouvelles compétences. Ils apprécient également la collation proposée (bonbons, gâteaux, boissons).

Ils sont par ailleurs force de propositions et ont émis diverses suggestions pour nos futurs ateliers. Ils seraient intéressés par des sorties en extérieur (type parc d'attractions), des ateliers jeux vidéo, des activités créatives (couture, bricolage, etc.), de la cuisine, des ateliers autour de la culture (cinéma/musique/lecture/blind test). Ils se montrent également intéressés par la mise en place d'ateliers autour de certaines thématiques de santé mentale (phobies ou gestion de ses pulsions violentes...).

## L'avis des professionnels de la MDA :

**Les professionnels de la MDA partagent l'enthousiasme des jeunes.** L'atelier du mois correspond bien à nos attentes. Il permet des moments qualitatifs de rencontre et de partage de connaissances. Il permet aux professionnels d'avoir un autre angle de vision quant au jeune suivi. Sa mise en place est plutôt fluide et ne nécessite pas de travail partenarial trop coûteux en temps.

Nous constatons que ces temps collectifs permettent de valoriser les compétences des jeunes en mettant en avant des principes essentiels : **être soi-même, être fier(e) de soi et prendre plaisir à être ensemble.**

**Les équipes de la MDA se sont largement mobilisés dans la mise en œuvre de ce projet,** ce qui a permis de proposer aux jeunes et à leur famille, des ateliers tout au long de l'année utilisant divers médias comme support à la rencontre.

Il est cependant important de noter **une grande difficulté à faire venir les parents à nos ateliers.** En effet, sur les 3 ateliers qui ont été proposés aux parents (un sur le temps du midi, un samedi, un vendredi en fin de journée) nous n'avons eu la participation que d'un seul papa. Nous émettons l'hypothèse que les parents encouragent leurs enfants à venir à des ateliers dans une démarche de soin ou de prise en charge, mais ont plus de mal à s'y investir personnellement faute d'intérêt ou de disponibilité.

## Perspectives 2025 de “l’Atelier du mois” de la MDA

Au regard de cette année passée, nous pensons **poursuivre les ateliers existants** et continuerons à **développer de nouvelles thématiques** répondant aux envies des jeunes et de leur famille ainsi qu’aux besoins des professionnels.

Nous envisageons notamment de mettre en place des ateliers cuisine, des ateliers autour des questions de sexualité ou encore des ateliers d’expression pour soutenir les jeunes avant leurs examens.

Nous réfléchissons par ailleurs à des propositions de nouveaux formats d’ateliers pour les familles à travers, par exemple, la mise en œuvre d’une journée au vert ou d’autres temps d’échanges et de rencontres qu’il faudra définir en fonction des besoins repérés sur le terrain. Nous pensons également revoir nos moyens de communication pour les rendre plus attractifs pour les parents afin de favoriser leur adhésion.

Enfin, nous envisageons de développer ces temps collectifs mensuels sur notre deuxième antenne, celle du Sundgau avec les professionnels mise à disposition sur ces lieux.

**Michelle HERVE**  
**Psychologue**

## Atelier musique et régulation des émotions



Noémie Grimal, stagiaire de Master 2 de psychologie a effectué un atelier dans le cadre de son mémoire. Cet atelier avait pour objectif de **travailler les compétences émotionnelles des adolescents grâce à la musique**, afin de **réduire leur symptomatologie anxio-dépressive**. Les séances se sont inspirées du programme "Tuned In" élaboré par Geneviève Dingler, dont l'efficacité a été validée par des études scientifiques. **Ce programme utilise la musique de manière innovante pour faciliter la reconnaissance et la régulation des émotions chez les jeunes**. Il y a eu 4 séances et 6 participants de 15 à 18 ans.

# L'Atelier "Relax"

L'Atelier Relax' a été mis en place à l'automne 2023 et a été renouvelé pour l'année 2024-2025. Celui-ci se déroule en petit comité, le mercredi après-midi environ une semaine sur deux. L'objectif est d'apprendre aux adolescents des techniques de relaxation simples : la respiration abdominale, la relaxation musculaire, quelques exercices simples de pleine conscience basée sur le corps ou les pensées, ainsi qu'un exercice de relaxation en imagination en fin d'heure. Une séance d'atelier dure entre une heure et une heure quinze, selon la taille du groupe et leur participation.



À PARTIR DE L'AUTOMNE 2023

Atelier Relax'

Initiation aux techniques de respiration et relaxation

Le mercredi de 13h15 à 14h30  
en petit groupe ;  
jeunes de 11 à 18 ans

informations et inscriptions auprès du  
secrétariat ou au : 

03.89.32.01.15

Cet atelier était premièrement à destination des jeunes suivis à la MDA, ceci afin d'évaluer sa mise en place, sa faisabilité et son intérêt au vu des profils divers que nous rencontrons, mais il a été progressivement proposé aux personnes lors de la prise de rendez-vous téléphonique ou lorsqu'ils appelaient pour des renseignements. Certains jeunes ont proposé à leurs amis de les accompagner au groupe, sans qu'ils soient suivis à la MDA. Il est aussi arrivé de voir revenir durant une période de deux ou trois mois certains jeunes à l'atelier, qui exprimaient un bel enthousiasme et notaient une amélioration dans leur gestion du stress.

Le groupe peut accueillir jusqu'à **dix personnes au maximum**, dans une **tranche d'âge de 11 à 20 ans environ**. Il est ouvert aussi bien aux jeunes suivis à la Maison des Adolescents qu'à ceux qui ne sont pas ou plus suivis dans nos locaux. L'inscription se fait à la séance, avec possibilité de se réinscrire aux séances suivantes. Les dates sont affichées et mises à jour régulièrement en salle d'attente et dans les bureaux des collègues.

À l'automne 2024, nous avons fait évoluer les horaires de l'atelier (placés en milieu d'après-midi plutôt qu'à 13h15) ainsi que sa limite d'âge, initialement de 18 ans.



## Observations

Fin d'année scolaire 2023-2024, nous observons qu'environ **4 à 5 jeunes (maximum 8)** se rendaient à l'atelier, pour **environ 5 à 8 inscrits**. Malgré le rappel de l'heure de l'atelier, plusieurs jeunes se désistaient ou ne venaient finalement pas, mais le groupe comptait un nombre raisonnable de participants. Nous avons donc décidé d'augmenter le nombre d'inscrits possible.

A partir de l'été 2024, suite à des discussions avec l'équipe concernant le nombre de jeunes anxieux dès le mois d'août à l'idée de reprendre l'école en septembre, plusieurs séances ont été rajoutées : il y a eu très peu d'inscrits, la plupart ont été annulées faute de participants.

Ce constat s'est répété à partir de la rentrée des classes 2024-2025 : une grande difficulté à mobiliser les jeunes a mené à une baisse importante des inscriptions (environ 2 à 4 en moyenne) avec plusieurs ateliers annulés, là aussi faute d'inscrits ou de participants présents. Il m'est arrivé à plusieurs reprises d'effectuer l'atelier avec un seul jeune dans mon bureau plutôt que dans la salle prévue à cet effet. Il m'est aussi arrivé d'inviter un parent à nous rejoindre lorsque sa fille était la seule présente, ce qui nous a permis d'expérimenter une séance parent-adolescent riche, plus détendue et complice.

Les jeunes qui se présentent à l'atelier **parviennent à mettre en pratique leurs acquis dans leur vie quotidienne** et certains se réinscrivent à plusieurs reprises. La plupart y trouvent un temps calme qui leur permet de sortir de leur quotidien et témoignent de leur détente à la fin de l'heure. Cela permet aussi d'échanger et de présenter la Maison des Adolescents à des jeunes qui ne viendraient pas par ailleurs.

## Perspectives et idées pour 2025

Ces observations ont servi ma réflexion pour imaginer des améliorations et ajustements, mais ceux-ci se révèlent complexes à mettre en place en cours d'année, notamment à cause de la nécessité d'organiser les changements d'horaires deux ou trois mois en amont au vu des rendez-vous individuels posés.

C'est un groupe qui est néanmoins attendu et soutenu par les collègues, les parents et les jeunes, il semble donc intéressant de le **renouveler pour l'année scolaire 2025-2026**.

Des réflexions sont en cours afin de mobiliser davantage les jeunes vers l'atelier.

**Léa RITTERBECK**  
Psychologue

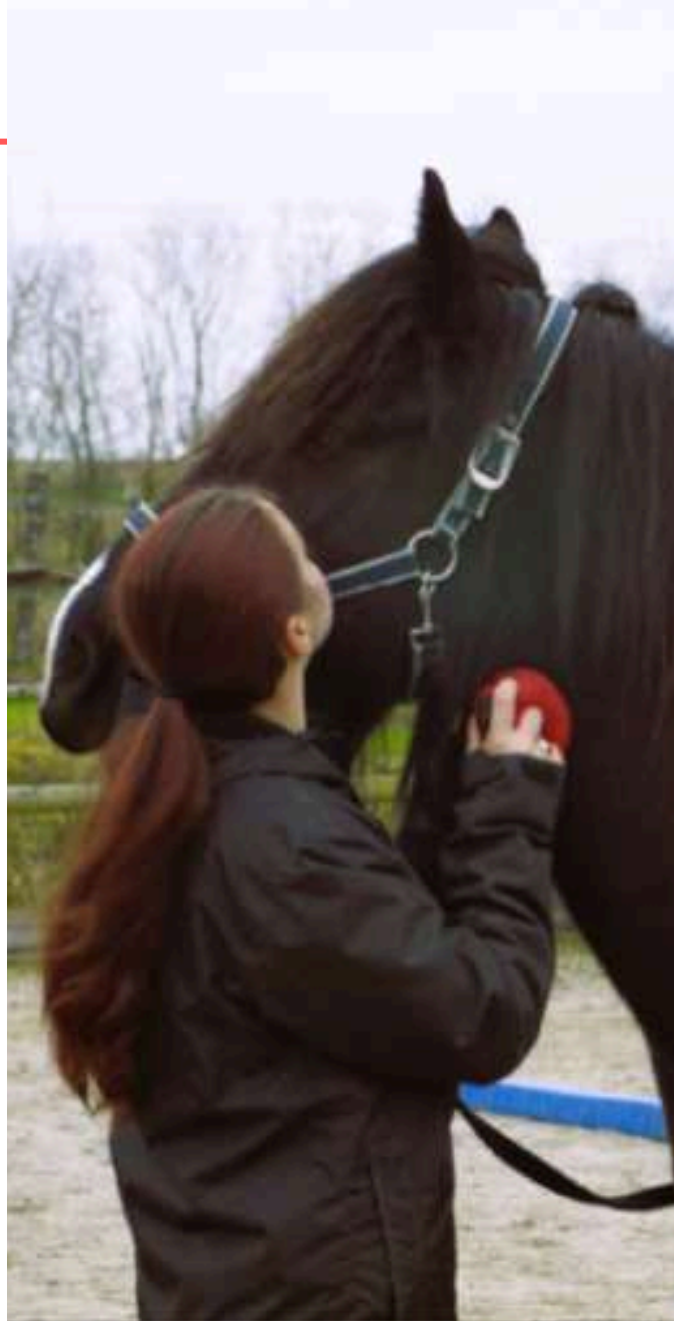
# L'ATELIER EQUILIEN

L'atelier a été créé au profit des adolescents en utilisant le concept de médiation animale et notamment équine. Il vise à travailler différents aspects des habiletés sociales, comme la coopération, la communication, le traitement et la gestion des émotions ou encore, l'affirmation de soi et l'autonomie.

Grâce à un partenariat solide, depuis 3 années avec l'association **Equi'défis** à Zaessingue, des séances d'équicie ont été proposées les mercredis après-midi à **6 adolescentes, âgées de 12 à 15 ans, en 2024.** L'encadrement des séances était assuré par une équicienne, une psychologue de la MDA, une sage-femme de la MDA et plusieurs bénévoles et stagiaires de l'association Equi'défis.

**7 séances de 2h15** ont pu avoir lieu, dont 2 séances lors desquelles les parents étaient amenés à participer activement.

Un goûter était servi au cours de chaque séance, favorisant ainsi la convivialité et l'échange.



**Mylène HOLOCHER**  
Psychologue



## La fresque

Dans le cadre de son engagement pour l'implication des jeunes dans l'aménagement de la Maison des Adolescents (MDA), **un atelier "fresque"** a été organisé en août 2024.

L'objectif était de permettre aux jeunes, âgés de 14 à 20 ans, de participer à la **réalisation d'une fresque murale dans le couloir de la MDA** à Mulhouse, tout en créant un espace créatif et thérapeutique.

**Ce projet a été possible grâce à une subvention de 5 000€ versée par l'association mulhousienne les Dames de Coeur.**

L'atelier, qui s'est déroulé sur une semaine pendant les vacances scolaires, a été mené avec l'aide d'une artiste locale professionnelle **Mme Céline LACHKAR** spécialisée dans les fresques.

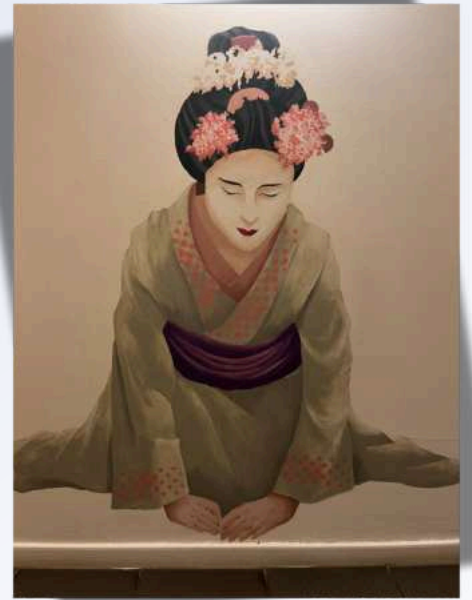




Les jeunes ont ainsi pu s'exprimer par l'art, tout en étant encadrés par une psychologue de la MDA et l'artiste, dans un cadre bienveillant favorisant les échanges et permettant de canaliser leurs émotions à travers la création.

Lors des premières séances, les jeunes ont réfléchi ensemble à un thème pour la fresque, à la technique à utiliser et ont réalisé les premiers croquis.

Les séances suivantes ont été consacrées à la réalisation de l'œuvre sur le mur.



Chaque séance s'est terminée par un moment convivial autour d'une collation, offrant l'occasion de faire le point sur les progrès réalisés et d'échanger.

L'atelier a par ailleurs été valorisé par une inauguration de la fresque, où les proches des jeunes ont été invités à découvrir leur travail, en présence des acteurs ayant soutenu le projet et des membres des instances de la MDA.

Ce projet a également permis de renforcer les liens avec les associations d'artistes locaux et les acteurs de la ville de Mulhouse, avec l'espoir de créer un partenariat durable et de réitérer cette expérience enrichissante.

**Mélina ATTOU**  
**Psychologue**





# LES INTERVENTIONS COLLECTIVES

- **INTERVENTIONS SUR LE CONSENTEMENT**

Interventions auprès de toutes les classes de 1ère du lycée Don Bosco à LANDSER, et auprès des jeunes du Sémaphore. Animées par la Directrice et la Sage-Femme.



- **TEMPS D'ECHANGES SUR LES RESEAUX SOCIAUX**

Intervention auprès des parents d'élèves du Collège PFEFFEL de Colmar. Animée une Assistante Sociale et le Référent Numérique.

- **ANIMATION D'UN DINER QUIZZ**

Dîner quizz parents / adolescents au CSC du Pays de Thann. Animé par le Référent Numérique.

- **SENSIBILISATION A L'USAGE DES ECRANS**

Intervention du Référent Numérique auprès d'adolescentes du foyer PEAN à Mulhouse sur l'utilisation des réseaux sociaux (snapchat, instagram...)

- **PARTENARIAT CLOUS**

Tenue d'un stand MDA par 2 Psychologues dans les restaurants universitaires du CLOUS (Centre Local des Œuvres Universitaires et Scolaires) de Mulhouse et Colmar pendant les pauses déjeuner.



## Le travail partenarial

### PROJETS - PARTENARIATS - ACTIONS

**88 actions, 178h, 1 051 partenaires**

Rencontre avec les associations Equi'défis pour un atelier, Semaphore pour la Boussole des jeunes, présentation de la MDA aux Espaces de Solidarité, au service des MNA (Mineurs non accompagnés), partenariat m2A autour de la parentalité, point REPAIR, interview "journaliste d'un jour", rencontres CIDFF pour l'organisation d'une journée de formation relative aux violences impliquant des mineurs...

### CONFERENCES- ANIMATION DE DEBATS- ATELIERS DE PREVENTION

**38 actions, 145h, 2046 partenaires**

Journée de protection de l'enfance à destination des équipes MDA 67/68, animations auprès des étudiants, théâtre-forum parents et ados, café des parents, forum santé mentale, journée harcèlement ...

### COMITÉS DE PILOTAGE, RESEAUX LOCAUX

**41 actions, 93h30, 911 partenaires**

Echange de pratiques avec le Réseau Parents 68 concernant les parents, plénière collège des psychologues ...

### ETUDES DE SITUATIONS - HARMONISATION DES PRATIQUES - ECLAIRAGE

#### CLINIQUE

**2 actions, 3h, 15 partenaires**

Staffs cliniques entre médecins et psychologues, groupe d'échanges entre psychologues ...

**Au total 169 actions, 419.5 heures dédiées au partenariat et 4 023 professionnels et jeunes rencontrés.**

# MISSIONS DE RESSOURCE ET RÉSEAU PARTENARIAL

## Les Cafés-Infos en 2024

La Maison des Adolescents propose aux partenaires du réseau des apports techniques et concrets sur les thématiques de l'adolescence se positionnant ainsi comme un acteur ressource.

Fortement plébiscitées et entièrement gratuites, les cafés-infos se déroulent sous la forme d'une conférence-débat d'une durée de 3h en présentiel au lycée Roosevelt de Mulhouse et en visioconférence, ainsi qu'à Colmar.

Ces moments permettent également de rencontrer les partenaires, leurs missions et compétences et renforcent les connaissances des dispositifs et ressources locales.

Thème	Lieu	Votre texte de paragraphe	Nb de particip. présentiel	Nb de particip. visio	Total	Note obtenue
Protoxyde d'azote et autres consommations chez les adolescents	Mulhouse	Emma BERNARD, Psychologue et intervenante en prévention des addictions de l'association le CAP et Yannick CLAUDE Educateur Spécialisé à la Maison des Adolescents du Haut-Rhin	23	41	64	4,7/5
Protection de l'enfance et Adolescence : approche globale et spécificités	Altkirch	Lara BINDER, Responsable et Joschka NICOLAS Coordinatrice de la CRIP Sud de l'ASE, Yannick CLAUDE, Coordonnateur de l'antenne sundgauvienne de la MDA et Educateur spécialisé et Emmanuelle ZEMB, Directrice de la MDA68	32	/	32	4/5
Boulimie, anorexie et autres troubles des conduites alimentaires des adolescent(e)s, évolution et prises en charge	Mulhouse	Dr Pascal GUINGAND Psychiatre au sein des Hôpitaux Civils de Colmar (HCC) et spécialiste des TCA, Dr Pierre-Alexandre Médecin généraliste et Assistant de pédiatrie au GHRMSA, accompagnés de Séverine WEINGAERTNER et Sophie ADRIANSEN, Infirmières à Libert'Add, Centre de jour addictologique, HCC.	24	61	85	4,6/5
L'adolescent au cœur des conflits parentaux	Colmar	Alexandra BEAUPIN, Psychologue et Médiatrice familiale de l'Association Syndicale des Familles Monoparentales et Recomposées/Centre de Médiation Familiale (l'ASFMR/CMF)	34	44	78	4,7/5
Prostitution des mineurs : mieux comprendre pour agir	Mulhouse	Dr Drifa WIRRMANN, Psychiatre et Pauline MYOTTE, Psychologue au sein du CRAVS (Centre Ressources pour les Auteurs Violences Sexuelles)	24	47	71	4,8/5
Sensibilisation aux Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) : quelles adaptations pour les élèves dans le second degré ?	Mulhouse	Marie LIENERT et Julie WEISLINGER Educatrices Spécialisées au sein de l'EMAS de l'Adapei des Papillons Blancs Alsace	23	44	67	4,5/5
Le Haut Potentiel Intellectuel, un atout ou un handicap ?	Mulhouse	D.Wurmberg, Psychologue clinicien et Président de l'association Leopotentiels	18	51	69	4,8/5
Adolescence et phénomènes de groupes violents : comprendre pour prendre en charge.	Mulhouse	Dr Drifa WIRRMANN et Jean-Georges ROHMER, Psychiatres au sein du CRAVS (Centre de Ressources pour les Auteurs de Violences Sexuelles) Alsace.	34	49	83	4,1/5
Approche Ethnoclinique des adolescents à travers différentes cultures du monde Edition numéro 2	Mulhouse	Ravi SIVANANDAME, Psychologue ethnoclinicien à l'UPA et au Foyer René Cayet, Marie-Dominique PALMIER Educatrice spécialisée au sein de l'ARSEA formée à la médiation Ethnoclinique et Yazida SLAMANI, Médiatrice ethno-clinicienne pour la MDA de Strasbourg et le réseau VIRAGE.	46	55	101	4,1/5
<b>TOTAUX</b>			<b>258</b>	<b>392</b>	<b>650</b>	<b>4,48/5</b>



Les Cafés-Infos sont coordonnés par la Directrice avec l'appui technique du Référent Numérique et d'une psychologue.

Chaque Café-Infos fait l'objet d'une évaluation qualitative par les participants par le biais d'un questionnaire.

Les notes sont pondérées de 1 à 5 : 1 correspondant à non satisfait, 5 à très satisfait

**La moyenne des notes pour 2024 est de 4,48 /5.**

Au total les **Cafés-Infos ont mobilisé** 258 participants en présentiel et 392 en visioconférence, soit **650 participants.**

650

9

### Une belle progression pour les Cafés-Infos

Cette année, nous avons organisé **9 Cafés-Infos**, contre 6 l'an dernier. Une évolution qui témoigne de l'intérêt grandissant pour ces moments d'échange et de partage.

Grâce à ces rencontres, de plus en plus de participants ont pu poser leurs questions, s'informer et échanger sur des sujets essentiels. Nous sommes ravis de voir cette dynamique prendre de l'ampleur et nous comptons bien poursuivre sur cette lancée !



# Journée Régionale des Maisons des Adolescents du Grand-Est



Cette journée régionale des Maisons des Adolescents du Grand-Est a été organisée par la Maison des Adolescents du Haut-Rhin **le 4 octobre 2024**

au Centre Sportif Régional de Mulhouse. Elle a été soutenue financièrement par l'ARS Grand Est, dont sa représentante a participé à la journée.

La thématique abordée était **"Vivre et subir la violence à l'adolescence"**. L'objectif principal en choisissant cette thématique était d'explorer les causes et conséquences des violences, tant subies qu'exercées, par les jeunes.

Cet événement a réuni 80 professionnels issus des Maisons des Adolescents du Grand Est et intervenants, **qui ont évalué cette journée positivement avec la note de 4.8/5.**

La journée était structurée autour de deux conférences le matin. **M. Sébastien DUPONT, Psychologue à la MDA de Strasbourg et Responsable du DU de Thérapie familiale à l'Université de Strasbourg**, a traité de la question de l'aliénation parentale. **Mme Pauline MYOTTE, Psychologue clinicienne du CRAVS (Centre de Ressources sur les Auteurs de Violences Sexuelles)**, est intervenue sur les mécanismes des violences sexuelles à l'adolescence et les différences entre filles et garçons.

L'après-midi, des ateliers pratiques ont permis aux participants d'approfondir leurs connaissances grâce aux interventions des partenaires suivants :

- **Thérapie de Psychoaxe avec les adolescents** : animée par *Guillaume GUINEBERT* et *Hervé FUETTERER*, Psychologues à l'Unité pour Adolescents du GHRMSA.
- **Outil de sensibilisation "Et si j'avais tort ?"** : animé par *Rabhia SENOUCI*, Assistante sociale, et *Geoffroy KLIMPEL*, Psychologue, du Réseau Virage MDA de Strasbourg.
- **Les approches psychocorporelles - aide à la défense et à la protection contre la violence** : animé par *Céline KOHLER*, Psychologue au sein de l'antenne de Sélestat, MDA de Strasbourg.
- **Vivre et subir la violence à l'adolescence** : animé par *Alexandra BEAUPIN*, Psychologue et Médiatrice familiale à l'Association Syndicale des Familles Monoparentales et Recomposées.



Le format des ateliers, en petits groupes, a favorisé les échanges et permis à chacun des participants de partager son expérience professionnelle.



# LE COURRIER DU RESOADO

A visée informative à destination des professionnels, chaque numéro du Courrier du Resoado traite d'une thématique liée à l'adolescence. Il a également pour objectif de faire connaître les projets de la Maison des Adolescents, ainsi que les dispositifs et missions des partenaires en charge des jeunes sur le département du Haut-Rhin.

Le Courrier est envoyé par mail à 1 000 destinataires et par courrier postal à 1 700 destinataires. Cette année 3 numéros ont fait l'objet d'une diffusion.

Le magazine est coordonné par Léa RITTERBECK, Psychologue, avec l'appui de la Directrice et du Référent Numérique.

Cette année nous avons également travaillé à la refonte du magazine Resoado. La dernière maquette ne nous convenait plus et surtout nous souhaitions revoir la ligne éditoriale. Cela va nous permettre de mieux mettre en avant les sujets, nos savoirs faire et surtout mettre l'accent sur le public avec des interviews de personnes concernées afin d'apporter un éclairage sur ce qui est vécu. Le premier numéro de cette nouvelle maquette sortira en début d'année 2025.

## LES APPROCHES PSY A LA MDA



## LA CRISE SANITAIRE UN MIROIR GROSSISSANT ?



## TROUBLE DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ





# "MDA MEDIAS"

MDA Média poursuit sa croissance.

La cellule Communication de la MDA, composée par Léa RITTERBECK, Claire COLIN, Mélina ATTOU, Psychologues, et Yannick CLAUDE, Chargé de développement au sein de la MDA, continue de grandir, d'améliorer son travail.

La cellule se réunit les lundis matin durant une demi-heure, afin de définir et planifier les travaux en cours ou à venir. La commission Communication de la Maison des Adolescents a trouvé un rythme de travail et de publication cette année.

Les ateliers mensuels nous permettent d'alimenter régulièrement nos réseaux sociaux ainsi que les différents types de publications que nous avons créés. **L'Instagram de la MDA comporte 694 abonnés, et le Facebook 1 100 followers.**

Cette année, nous avons expérimenté un nouveau format avec une boîte à questions que nous avons disposés dans les salles d'attente. Cela nous permet d'y répondre en vidéo. Le format plait, toutefois les questions sont peu nombreuses. De ce fait nous essayons de créer plus de contenus vidéo en veillant à ce que cela ne nous prenne pas trop de temps.

## Création d'affiches et de flyers :

Depuis 2 ans, la MDA a relancé une dynamique d'ateliers. Nous nous sommes donc saisis de cette nouveauté en proposant un travail de communication. Pour cela nous avons réalisé des supports, personnalisable pour chaque atelier, afin de gagner du temps dans l'élaboration de l'action. Cela permet également d'identifier plus facilement les ateliers que nous proposons.



## Mais aussi !

Au-delà de la communication vers l'extérieur, la commission réfléchit maintenant à des actions concrètes, en direction de l'équipe, comme l'organisation de festivités pour Noël par exemple. En plus de la communication, elle s'oriente donc **vers de l'événementiel** à petite échelle !

Il est important pour les membres de la commission de bien savoir où nous allons. Nous affinons nos objectifs et méthodes au fil du temps. Dans l'information que nous souhaitons faire passer, nous nous concentrons essentiellement sur la promotion de la santé mentale en essayant d'y répondre de la manière la plus accessible et fiable possible.



Pour finir nous souhaitons mettre en avant le travail, les idées, l'engagement de Méлина ATTOU au sein de la commission et qui a quitté la Maison des Adolescents pour un nouveau défi professionnel. Avec son départ, nous avons perdu un de nos "Attou" !

**Yannick CLAUDE**  
**Référent Numérique et Communication**



<https://maisondesados68.alsace.eu/>

=> *pour retrouver les derniers numéros du Resoado, du magazine parents, des ressources suite aux Cafés-Infos, les ateliers en cours...*

**maison des adolescents du Haut-Rhin 68**

=> *pour rester informé sur les derniers événements, des post sur l'actualité, des sujets qui parlent aux ados...*

**@maisondesados68**

=> *les mêmes sujets sont diffusés sur Instagram pour toucher un public différent de celui des autres réseaux...*





# MDA68

Maison des Adolescents

**DU HAUT-RHIN**

